

21st CENTURY SNACK MENU NOVEMBER 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
		<u>November 1</u> W.G. Cinnamon Toast Crunch Cereal Bowl (1 oz.) Milk	<u>November 2</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz.)
<u>November 6</u> Apple Whole (1) Cheez-it Crackers (.75 oz.)	<u>November 7</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 oz.)	<u>November 8</u> W.G. Cinnamon Toast Crunch Cereal Bowl (1 oz.) Milk	<u>November 9</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz.)
<u>November 13</u> Apple Whole (1) Cheez-it Crackers (.75 oz.)	<u>November 14</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 oz.)	<u>November 15</u> W.G. Cinnamon Toast Crunch Cereal Bowl (1 oz.) Milk	<u>November 16</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz.)
<u>November 20</u> Apple Whole (1) Cheez-it Crackers (.75 oz.)	<u>November 21</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 oz.)	<u>November 22</u> W.G. Cinnamon Toast Crunch Cereal Bowl (1 oz.) Milk	<u>November 23</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz.)
<u>November 27</u> Apple Whole (1) Cheez-it Crackers (.75 oz.)	<u>November 28</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 oz.)	<u>November 29</u> W.G. Cinnamon Toast Crunch Cereal Bowl (1 oz.) Milk	<u>November 30</u> Apple Juice (6.75 oz.) W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz.)

SNACK GUIDELINES AGE K-5

- Whole Milk, ½ Cup Age 1-2
- Milk 1%, ½ Cup Age 2
- Meat/Meat Alternate ½ oz.
- Vegetable ½ Cup
- Fruit ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent

SNACK GUIDELINES AGE 6-12

- Milk, Variety Flavored or Unflavored or Chocolate 1% 1 Cup
- Meat/Meat Alternate ½ oz. equivalent
- Vegetable ½ Cup
- Fruit ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent

Two (2) serving from all 5 components.

**DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES
MENU IS SUBJECT TO CHANGE
WITHOUT NOTICE.**

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
FOOD SERVICE MANAGER.
610-613-0859
OR
PHILIP RADICK
ASSISTANT FOOD SERVICE
MANAGER
302-287-1780
OR
AMY DOLLARD
CAFETERIA MANAGER
302-268-3202

MENÚ SNACK DEL SIGLO 21 NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
		<u>1 de noviembre</u> W.G. Tazón de cereal W.G. Cinnamon Toast Crunch (1 oz.) Leche	<u>2 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) Galletas de queso W.G. Goldfish (.75 oz.)
<u>6 de noviembre</u> Manzana entera (1) Galletas Cheez-it (.75 oz.)	<u>7 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 onza)	<u>8 de noviembre</u> W.G. Tazón de cereal W.G. Cinnamon Toast Crunch (1 oz.) Leche	<u>9 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) Galletas de queso W.G. Goldfish (.75 oz.)
<u>13 de noviembre</u> Manzana entera (1) Galletas Cheez-it (.75 oz.)	<u>14 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 onza)	<u>15 de noviembre</u> W.G. Tazón de cereal W.G. Cinnamon Toast Crunch (1 oz.) Leche	<u>16 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) Galletas de queso W.G. Goldfish (.75 oz.)
<u>20 de noviembre</u> Manzana entera (1) Galletas Cheez-it (.75 oz.)	<u>21 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 onza)	<u>22 de noviembre</u> W.G. Tazón de cereal W.G. Cinnamon Toast Crunch (1 oz.) Leche	<u>23 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) Galletas de queso W.G. Goldfish (.75 oz.)
<u>27 de noviembre</u> Manzana entera (1) Galletas Cheez-it (.75 oz.)	<u>28 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) W.G. Doritos (1 onza)	<u>29 de noviembre</u> W.G. Tazón de cereal W.G. Cinnamon Toast Crunch (1 oz.) Leche	<u>30 de noviembre</u> Jugo de manzana (6.75 oz.) Galletas de queso W.G. Goldfish (.75 oz.)

PAUTAS PARA LA MERIENDA DE K-5 AÑOS

- Leche entera, 1/2 taza de 1 a 2 años
- Leche 1%, 1/2 taza de 2 años
- Carne/Carne Alterna 1/2 oz.
- Verduras 1/2 taza
- Fruta 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

PAUTAS PARA LA MERIENDA DE 6 A 12 AÑOS

- Leche, variedad saborizada o sin sabor, o chocolate 1% 1 taza
- Carne/Carne Alternativa equivalente a 1/2 onza
- Verduras 1/2 taza
- Fruta 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
610-613-0859

O
FELIPE RADICK
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
302-287-1780

O
AMY DOLLARD
GERENTE DE CAFETERÍA
302-268-3202