

Menú de desayuno de Head Start PKC OCTUBRE 2024

Lunes	Cantidad	Martes	Cantidad	Miércoles	Cantidad	Jueves	Cantidad	Vernes	Cantidad
		1 de octubre		2 de octubre		3 de octubre		4 de octubre	
		W.G. Croissant	2 onzas.	W.G. Bajo en Grasas		Cheerios multigrano		W.G. Vainilla Emoji	
		con una rebanada de queso	.5 onzas.	Muffin de plátano	2 onzas.	Tazón de cereales	1 onzas.	Galletas	1 onzas.
		Compota de manzana	1/2 Taza	100% Jugo	4 onzas.	Duraznos en rodajas	1/2 Taza	R.F. Palillo de mozzarella	1 onzas.
		Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
								Leche 1%	3/4 Taza
7 de octubre		8 de octubre		9 de octubre		10 de octubre		11 de octubre	
W.G. Tostada crujiente de canela		W. G. Panqueques	3.03 onzas.	1/2 panecillo inglés	1 onzas.	W.G. Kix Cereal	.5 onzas.	W.G. Bajo en Grasas	
Tazón de cereales R.S.	1 onzas.	Fresas en rodajas	1/2 Taza	con gelatina		Manzana Pequeña	1	Muffin con chispas de chocolate	2 onzas.
Rodajas de manzana	1 Pk. (2 onzas.)	Leche 1%	3/4 Taza	y mantequilla		Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
Leche 1%	3/4 Taza			100% Juice	4 onzas.			Leche 1%	3/4 Taza
				Leche 1%	3/4 Taza				
14 de octubre		15 de octubre		16 de octubre		17 de octubre		18 de octubre	
W. G. Tazón de Cheerios de Miel	1 onzas.	W.G. Croissant	2 onzas.	W.G. Bajo en Grasas		Cheerios multigrano		W.G. Vainilla Emoji	
Peras cortadas en cubitos	1/2 Taza	con una rebanada de queso	.5 onzas.	Muffin de plátano	2 onzas.	Tazón de cereales	1 onzas.	Galletas	1 onzas.
Leche 1%	3/4 Taza	Compota de manzana	1/2 Taza	100 % Juice	4 onzas.	Duraznos en rodajas	1/2 Taza	R.F. Palillo de mozzarella	1 onzas.
		Leche 1%	3/4 Taza	Milk 1% Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
								Leche 1%	3/4 Taza
21 de octubre		22 de octubre		23 de octubre		24 de octubre		25 de octubre	
W.G. Tostada crujiente de canela		W.G. Barra de pretzel suave	1 onzas.	1/2 Panecillo inglés	1 onzas.	W.G. Kix Cereal	.5 onzas.	W.G. Bajo en Grasas	
Tazón de cereales R.S.	1 onzas.	Vaso de yogur	4 onzas.	con gelatina		Taza de Frutas Tropicales	4 onzas.	Muffin con chispas de chocolate	2 onzas.
Rodajas de manzana	2 onzas.	Pasas	1.3 onzas.	y mantequilla		Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	100 % Juice	4 onzas.			Leche 1%	3/4 Taza
				Leche 1%	3/4 Taza				
28 de octubre		29 de octubre		30 de octubre		31 de octubre			
W. G. Tazón de Cheerios de Miel	1 onzas.	W.G. Croissant	2 onzas.	W.G. Bajo en Grasas		Cheerios multigrano			
Manzana Pequeña	1	con una rebanada de queso	.5 onzas.	Muffin de plátano	2 onzas.	Tazón de cereales	1 onzas.		
Leche 1%	3/4 Taza	Compota de manzana		Peras cortadas en cubitos		Duraznos cortados en cubitos			
		Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	Milk Leche 1%	3/4 Taza		

PAUTAS PARA EL DESAYUNO

AGE 3-5:

MILÍMETRO 1%, 3/4 DE TAZA

Verdura/Fruta o ambas, 1/2 taza

Granos equivalentes a .5 onzas

La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana.

Una (1) porción de los 3 componentes.

SYLVIE BACCARO
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS

610-613-0859

PHILIP RADICK
ASISTENTE DEL GERENTE DE
SERVICIO DE ALIMENTOS

302-287-1780

AMY DOLLARD
GERENTE DE CAFETERÍA

302-268-3202

CENTROS HEAD START:
Centro de Descubrimiento Temprano

Gordon

Plaza Kennett

Octorara

Phoenixville Barkley

Ridgewood

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO