


HEAD START INCLUSION PSE BREAKFAST MENU APRIL 2024

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY |
|--|---|--|---|
| April 1 No School  | April 2 Mandarin Oranges (½ Cup) W.G. Eggo Waffles (2.6 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 3 Apple Juice (4 oz.) W.G. Low Fat Banana Muffin (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 4 Apple Wedges (2 oz.) W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Yogurt Cup (4 oz) Milk 1% (¾oz.) |
| April 8 Mandarin Oranges (1/2 Cup) Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 9 Apple Juice (4 oz.) W.G. Pancakes (3.03 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 10 Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 11 Petite Apple (1) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup) |
| April 15 Apple Sauce (½ Cup) Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 16 Apple Juice (4 oz.) W.G. Croissant (2 oz.) W/ Jelly Milk 1% (¾ Cup) | April 17 Blueberries (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 18 Grape Juice (4 oz.) W.G. Low Fat Chocolate Chip Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup) |
| April 22 Sliced Strawberries (½ Cup) Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 23 Grape Juice (4 oz.) W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Yogurt Cup (4 oz) Milk 1% (¾oz.) | April 24 Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 25 Mandarin Orange Cup (4 oz.) W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup) |
| April 29 Apple Juice (4 oz.) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | April 30 Diced Pears (½ Cup) W.G. Eggo Waffles (2.6 oz.) Milk 1% (¾ Cup) | | |

Head Start Centers:
 Avon Grove
 Early Discovery Center
 Gordon
 Kennett Square
 Octorara
 Oxford
 Phoenixville Barkley
 Ridgewood
 TCHS Pickering
 West Chester

BREAKFAST GUIDELINES AGE 3-5:


- Milk ¾ Cup
- Vegetable/Fruit or both, ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent
- Meat/MA may be served in place of the grain component up to 3 times per week.

One (1) serving from all 3 components.

DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 FOOD SERVICE MANAGER
 610-613-0859
 OR
PHILIP RADICK
 ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER
 302-287-1780
 OR
AMY DOLLARD
 CAFETERIA MANAGER
 302-268-3202

INCLUSIÓN DE HEAD START MENÚ DE DESAYUNO PSE ABRIL 2024

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|--|--|--|--|
| 1 de abril No hay escuela  | 2 de abril Mandarinas (1/2 taza) W.G. Eggo Waffles (2.6 onzas) Leche 1% (3/4 taza) | 3 de abril Jugo de manzana (4 oz.) W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 4 de abril Gajos de manzana (2 oz.) W.G. Vainilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Vaso de yogur (4 oz.) Leche 1% (3/4oz.) |
| 8 de abril Mandarinas (1/2 taza) Tazón de cereal multigrano Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 9 de abril Jugo de manzana (4 oz.) Panqueques W.G. (3.03 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 10 de abril duraznos en rodajas (1/2 taza) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 11 de abril Manzana pequeña (1) W.G. Muffin de arándanos bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza) |
| 15 de abril Puré de manzana (1/2 taza) Tazón de cereal Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 16 de abril Jugo de manzana (4 oz.) Croissant W.G. (2 oz.) Con gelatina Leche 1% (3/4 taza) | 17 de abril Arándanos (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 18 de abril Jugo de uva (4 oz.) W.G. Muffin bajo en grasa con chispas de chocolate (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza) |
| 22 de abril Fresas en rodajas (1/2 taza) Tazón de cereal Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 23 de abril Jugo de uva (4 oz.) W.G. Vainilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Vaso de yogur (4 oz.) Leche 1% (3/4oz.) | 24 de abril duraznos en rodajas (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 25 de abril Taza de mandarina (4 oz.) W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza) |
| 29 de abril Jugo de manzana (4 oz.) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza) | 30 de abril Peras cortadas en cubitos (1/2 taza) W.G. Eggo Waffles (2.6 onzas) Leche 1% (3/4 taza) | | |

Centros Head Start:

Arboleda de Avon
 Centro de Descubrimiento
 Temprano
 Gordon
 Plaza Kennett
 Octorara
 Oxford
 Phoenixville Barkley
 Ridgewood
 TCHS Pickering
 Oeste de Chester

PAUTAS PARA EL DESAYUNO DE 3 A 5 AÑOS:

- Leche 3/4 taza
- Vegetal/Fruta o ambos, 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas
- La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana.

Una (1) porción de los 3 componentes.

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 610-613-0859

○
FELIPE RADICK
 ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 302-287-1780

○
AMY DOLLARD
 GERENTE DE CAFETERÍA
 302-268-3202