


HEAD START BREAKFAST MENU FEBRUARY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
			<u>February 1</u> Apple Juice (4oz) W.G. Low Fat Apple Cinnamon Muffin (2 oz) Milk 1% (¾ Cup)
<u>February 5</u> Apple Sauce (1/2 Cup) Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 6</u> Apple Juice (4 oz.) W.G. Bagel (2 oz.) W/ Cream Cheese Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 7</u> Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 8</u> Apple Juice (4oz) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (2 oz) Milk 1% (¾ Cup)
<u>February 12</u> Apple Sauce (1/2 Cup) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 13</u> Peach Cup (1/2 Cup) W. G. Waffles (2.6 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 14</u> Apple Juice (4 oz.) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 15</u> Apple Wedges (2 oz.) W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Hard Boiled Egg (1 each) Milk 1% (¾ Cup)
<u>February 19</u> NO SCHOOL 	<u>February 20</u> Apple Juice (4 oz.) W.G. Pancakes (3.03 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 21</u> Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 22</u> Petite Apple (1) W.G. Low Fat Chocolate Chip Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup)
<u>February 26</u> Apple Sauce (1/2 Cup) Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 27</u> Apple Juice (4 oz.) ½ W.G. Croissant w/ Jelly (5 oz) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 28</u> Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>February 28</u> Grape Juice 4oz. W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup)

Head Start Centers:

Avon Grove
Early Discovery Center
Gordon
Kennett Square
Octorara
Oxford
Phoenixville Barkley
Ridgewood
TCHS Pickering
West Chester

BREAKFAST GUIDELINES AGE 3-5:


- Milk ¾ Cup
- Vegetable/Fruit or both, ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent
- Meat/MA may be served in place of the grain component up to 3 times per week.

One (1) serving from all 3 components.

DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 FOOD SERVICE MANAGER
 610-613-0859
 OR
PHILIP RADICK
 ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER
 302-287-1780
 OR
AMY DOLLARD
 CAFETERIA MANAGER
 302-268-3202

MENÚ DE DESAYUNO HEAD START FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
			<u>1 de febrero</u> Jugo de manzana (4 oz) W.G. Manzana baja en grasa y canela Muffin (2 oz) Leche 1% (3/4 taza)
<u>5 de febrero</u> Puré de manzana (1/2 taza) Tazón de cereal Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>6 de febrero</u> Jugo de manzana (4 oz.) W.G. Bagel (2 oz.) Con queso crema Leche 1% (3/4 taza)	<u>7 de febrero</u> duraznos en rodajas (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>8 de febrero</u> Jugo de manzana (4 oz) W.G. Arándano bajo en grasa Muffin (2 oz) Leche 1% (3/4 taza)
<u>12 de febrero</u> Puré de manzana (1/2 taza) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>13 de febrero</u> Taza de durazno (1/2 taza) W. G. Waffles (2.6 onzas) Leche 1% (3/4 taza)	<u>14 de febrero</u> Jugo de manzana (4 oz.) W.G. Muffin de arándanos bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>15 de febrero</u> Gajos de manzana (2 oz.) W.G. Vainilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Huevo duro (1 cada uno) Leche 1% (3/4 taza)
<u>19 de febrero</u> NO ESCUELA 	<u>20 de febrero</u> Jugo de manzana (4 oz.) Panqueques W.G. (3.03 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>21 de febrero</u> duraznos en rodajas (1/2 taza) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>22 de febrero</u> Manzana pequeña (1) W.G. Muffin bajo en grasa con chispas de chocolate (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)
<u>26 de febrero</u> Puré de manzana (1/2 taza) Tazón de cereal Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>27 de febrero</u> Jugo de manzana (4 oz.) 1/2 croissant W.G. con gelatina (5 oz) Leche 1% (3/4 taza)	<u>28 de febrero</u> duraznos en rodajas (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>28 de febrero</u> Jugo de uva 4oz. W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)

Centros Head Start:

Avon Grove
Centro de Descubrimiento
Temprano
Gordon
Plaza Kennett
Octorara
Oxford
Phoenixville Barkley
Ridgewood
TCUS Dickerson

PAUTAS PARA EL DESAYUNO DE 3 A 5 AÑOS:

- Leche 3/4 taza
- Vegetal/Fruta o ambos, 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas
- La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana.

Una (1) porción de los 3

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 610-613-0859

○
FELIPE RADICK
 ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 302-287-1780

○
AMY DOLLARD
 GERENTE DE CAFETERÍA
 302-268-3202