

HEAD START INCLUSION & PSE LUNCH & SNACK MENU APRIL 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
<p>April 1</p> 	<p>APRIL 2 W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pears (1/4 Cup)</p>	<p>APRIL 3 W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (1/4 Cup) Edamame (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 4 Meatballs (4) on W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Baby Carrots w/ Dip Mandarin Oranges (1/4 Cup)</p>
	<p>Snack W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>
<p>APRIL 8 W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) Cornbread (2 oz.) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Sliced Peaches (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 9 Cheesy Chicken Nachos (3 oz.) W.G. Doritos (1 oz.) Sweet Corn (1/4 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 10 W.G. Pasta (1/3 Cup) w/ Meat Sauce (1/4 Cup) Shredded Mozzarella Cheese (3/4 oz or 1.5 Tbsp.) Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Sliced Strawberries (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 11 W.G. Pizza Sweet Corn (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>Snack W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>
<p>APRIL 15 Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Potato Puffs (8 each, 2.5 oz) Sliced Peaches (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 16 Turkey Beef Taco (3 oz = 1/3 Cup) W/Shredded Cheddar (.5 oz. = 1 Tbsp) W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz) Shredded Lettuce (1/2 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 17 W.G. Chicken Nuggets (5 ea. = 3oz) with Sweet & Sour Sauce Dipping Sauce Slider Roll (1) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Fortune Cookie Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 18 Egg (1.25 oz) with Cheese (.5 oz) on a W.G. Croissant (2.2 oz) Celery with Dip (3 each = 1.4 oz) Cherry Cup w/ Whipped Cream (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup) Add Chocolate Pudding 3 oz.</p>
<p>Snack W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>
<p>APRIL 22 Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices) On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce Cup Romaine and Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Petite Apple Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 23 E.Z Jammer Wow Butter Sandwich. (2.4 oz) R.F. Mozzarella String Cheese (1 oz.) Baby Carrots with Dip (1/4 Cup) Apple Sauce (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 24 W.G. Baked Chicken Tortellini Marinara (6 oz) Shredded Mozzarella Cheese (1/2 oz. Or 1 Tbsp) W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz) Broccoli Florets (1/4 Cup) Mandarin Orange (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 25 W.G. French Toast (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogurt (4 oz.) Hash Brown (1 each – 2.25 oz.) Sliced Strawberries (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>Snack W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>
<p>APRIL 29 W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pears (1/4 Cup)</p>	<p>APRIL 30 Hot Turkey (2 oz.) with Gravy W.G. Hamburger Bun Sweet Corn (1/4 Cup) Sweet Cherries (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 18, 2023 Monthly Happy Birthday Celebration! Add Chocolate Pudding (3 oz.) to Lunch</p>	
<p>Snack W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>		

Head Start Centers:
 Avon Grove
 Early Discovery Center
 Gordon
 Kennett Square
 Octorara
 Oxford
 Phoenixville Barkley
 Ridgewood
 TCHS Pickering
 West Chester

LUNCH GUIDELINES AGE 3-5

- Milk 3/4 Cup
- Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
- Vegetables 1/4 Cup
- Fruit 1/4 Cup
- Grains .5 oz.

One (1) serving from all 5 components.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 FOOD SERVICE MANAGER
 610-613-0859
 OR
PHILIP RADICK
 ASSISTANT FOOD SERVICE
 MANAGER
 302-287-1780
 OR
AMY DOLLARD
 CAFETERIA MANAGER
 302-268-3202

DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

INCLUSIÓN DE HEAD START Y MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE PSE ABRIL DE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1 de abril 	2 DE ABRIL Sándwich de hamburguesa de pollo W.G. en un pan de hamburguesa W.G. Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza)	3 DE ABRIL W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Edamame (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)	4 DE ABRIL Albóndigas (4) en W.G. Pan de ajo (1.3 oz.) Zanahorias baby con salsa Naranjas Mandrin (1/4 taza)
	Bocadillo Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
8 DE ABRIL Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) Pan de maíz (2 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	9 DE ABRIL Nachos de pollo con queso (3 oz.) W.G. Doritos (1 onza) Maíz dulce (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	10 DE ABRIL Pasta W.G. (1/3 taza) con salsa de carne (1/4 taza) Queso mozzarella rallado (3/4 oz o 1.5 cucharadas) Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	11 DE ABRIL W.G. Pizza Maíz dulce (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)
Bocadillo W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
15 DE ABRIL Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G. Hojaldres de papa (8 cada uno, 2.5 oz) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	16 DE ABRIL Taco de pavo y ternera (3 oz = 1/3 taza) Con queso cheddar rallado (.5 oz. = 1 cucharada) Cucharadas de Tostitos al Horno W.G. (.875 oz) Lechuga rallada (1/2 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	17 DE ABRIL Nuggets de pollo W.G. (5 unidades = 3 oz) con salsa agrídulce Rollo deslizante (1) Brócoli cocido (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Galleta Leche 1% (3/4 taza)	18 DE ABRIL Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz) en un croissant W.G. (2.2 oz) Apio con salsa (3 cada uno = 1.4 oz) Taza de cereza con crema batida (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza) Agregue el pudín de chocolate 3 oz.
Bocadillo W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
22 DE ABRIL Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas) en un croissant W.G. con una taza de salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)	23 DE ABRIL E.Z Jammer Wow Mantequilla Emparedado. (2.4 onzas) R.F. Queso mozzarella en tiras (1 oz.) Zanahorias tiernas con salsa (1/4 taza) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	24 DE ABRIL W.G. Tortellini Marinara de pollo al horno (6 oz) Queso mozzarella rallado (1/2 oz. o 1 cucharada) W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz) Floretes de brócoli (1/4 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	25 DE ABRIL Tostadas francesas W.G. (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogur (4 oz.) Hash Brown (1 cada uno – 2.25 oz.) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
Bocadillo W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
29 DE ABRIL W.G. Sándwich de hamburguesa de pollo en un W.G. Pan de hamburguesa Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza)	30 DE ABRIL Pavo caliente (2 oz.) con salsa W.G. Pan de hamburguesa Maíz dulce (1/4 taza) Cerezas dulces (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	18 DE ABRIL DE 2023 ¡Celebración mensual de feliz cumpleaños! Agregue pudín de chocolate (3 oz.) al almuerzo	
Bocadillo W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)		

Centros Head Start:
 Arboleda de Avon
 Centro de Descubrimiento
 Temprano
 Gordon
 Plaza Kennett
 Octorara
 Oxford
 Rheemsville Parkley

PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS

- Leche 3/4 taza
 - Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
 - Verduras 1/4 taza
 - Fruta 1/4 taza
 - Granos .5 oz.
- Una (1) porción de los 5 componentes.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 610-613-0859

FELIPE RADICK
 ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 302-287-1780

AMY DOLLARD
 GERENTE DE CAFETERÍA
 302-268-3202

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO