



# HEAD START INCLUSION PSE LUNCH & SNACK MENU FEBRUARY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
			<b>FEBRUARY 1</b> W.G. Breaded Mozzarella Sticks (5 each) W/ Marinara Sauce Sweet Carrots (¼ Cup) Petite Apple Milk 1% (¾ Cup)
			<b>Snack</b> W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
<b>February 5</b> Turkey (1 oz) & Cheese (2 slices) on W.G. Hamburger Roll Sweet Corn (1/2 cup) Cooked Blueberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 6</b> W.G. Baked Chicken Tortellini Marinara (6 oz) Shredded Mozzarella Cheese (½ oz. Or 1 Tbsp) W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz) Broccoli Florets (1/4 Cup) Mandarin Orange (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 7</b> W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) W.G. Slider Roll Baked Beans (1/3 cup) Sliced Peaches (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 8</b> W.G. French Toast Sticks (2.9 oz.) Yogurt (4oz) Hash Brown (1 ea.- 2.25 oz) Sliced Strawberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)
<b>Snack.</b> W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack.</b> W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack.</b> W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack</b> W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
<b>February 12</b> W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz.) Diced Pear (¼ Cup)	<b>February 13</b> Turkey (1 oz) and Cheese (2 slices) On a W.G. Croissant w/ Honey Mustard Sauce Cup Romaine and Shredded Carrot Salad (½ Cup) Petite Apple  Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 14</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (1/4 Cup) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 15</b> Meatballs (3 ea. = 3 oz.) W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Celery /w Dip (1/4 Cup) Mandarin Oranges (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)
<b>Snack.</b> W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack.</b> W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack.</b> W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack</b> W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
<b>February 19</b> <b>NO SCHOOL</b> 	<b>February 20</b> Cheesy Chicken Nachos (3 oz.) W.G. Doritos (1 oz.) Mixed Vegetables (1/4 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 21</b> W.G. Pasta (1/3 Cup) with Meat Sauce (1/4 Cup) Shredded Mozzarella Cheese (¾ oz. or 1.5 Tbsp.) Seasoned Green Beans (1/4 Cup) Sliced Strawberries (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 22</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea. = 3.2 oz.) Mashed Potatoes (1/4 Cup) Sweet Corn (1/4 Cup) Oranges Wedges (1/2) Milk 1% (¾ Cup) <b>Chocolate Pudding (3 oz.)</b>
	<b>Snack.</b> W. G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack.</b> W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack</b> W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
<b>February 26</b> Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Baked Beans (1/3 Cup) Sliced Peaches (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 27</b> Turkey Beef Taco (3 oz) W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz.) Sweet Corn (1/4 Cup) Pineapple Tidbits (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 28</b> W.G. Chicken Nuggets (5 each) W/ side of Sweet and Sour Dipping Sauce W.G. Slider Roll Cooked Broccoli Florets (1/4 cup) Petite Apple (1) Milk 1% (¾ Cup)	<b>February 29</b> W.G. Pizza Celery w/ Dip (1/4 Cup) Diced Pears (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)
<b>Snack</b> W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack</b> W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>Snack</b> W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	<b>February 22, 2023</b> <b>Monthly Happy Birthday Celebration!</b> <b>Add Chocolate Pudding (3 oz.) to Lunch</b> 

**LUNCH GUIDELINES AGE 1-2**

- Whole Milk, ½ Cup Age 1-2
- Milk 1%, ½ Cup Age 2
- Meat/Meat Alternate 1 oz.
- Vegetable 1/8 Cup
- Fruit 1/8 Cup
- Grains .5 oz. equivalent

**One (1) serving from all 5 components.**

**LUNCH GUIDELINES AGE 3-5**

- Milk 1%, ¾ Cup
- Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
- Vegetable 1/4 Cup
- Fruit 1/4 Cup
- Grains .5 oz. equivalent

**One (1) serving from all 5 components.**

**SNACK GUIDELINES AGE 1-2**

- Whole Milk, ½ Cup Age 1-2
- Milk 1%, ½ Cup Age 2
- Meat/Meat Alternate ½ oz.
- Vegetable ½ Cup
- Fruit ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent

**SNACK GUIDELINES AGE 3-5**

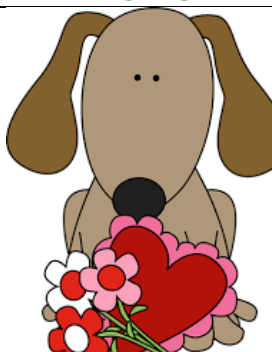


- Milk 1%, ½ Cup
- Meat/Meat Alternate ½ oz. equivalent
- Vegetable ½ Cup
- Fruit ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent

**Two (2) serving from all 5 components.**

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN**  
 FOOD SERVICE MANAGER  
 610-613-0859  
 OR  
**PHILIP RADICK**  
 ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER  
 302-287-1780  
 OR  
**AMY DOLLARD**  
 CAFETERIA MANAGER  
 302-268-3202

**DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.**

# INCLUSIÓN DE HEAD START MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE PSE FEBRERO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
			<b>1 DE FEBRERO</b> W.G. Palitos de mozzarella empanizados (5 cada uno) Con salsa marinara Zanahorias dulces (1/4 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)
			<b>Bocadillo</b> Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
<b>5 de febrero</b> Pavo (1 oz) y queso (2 rebanadas) en rollo de hamburguesa W.G. Maíz dulce (1/2 taza) Arándanos cocidos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>6 de febrero</b> W.G. Tortellini Marinara de pollo al horno (6 oz) Queso mozzarella rallado (1/2 oz. o 1 cucharada) W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz) Floretes de brócoli (1/4 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>7 de febrero</b> Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) W.G Slider Roll Frijoles horneados (1/3 taza) duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>8 de febrero</b> Palitos de tostadas francesas W.G. (2.9 oz.) Yogur (4 oz) Hash Brown (1 unidad.- 2.25 oz) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
<b>Bocadillo.</b> W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo.</b> Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo.</b> W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo</b> Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
<b>12 de febrero</b> Sándwich de hamburguesa de pollo W.G. en un pan de hamburguesa W.G. Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz.) Pera cortada en cubitos (1/4 taza)	<b>13 de febrero</b> Pavo (1 oz) y queso (2 rebanadas) En un croissant W.G. con taza de salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)	<b>14 de febrero</b> W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Brócoli cocido (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)	<b>15 de febrero</b> Albóndigas (3 unidades = 3 oz.) W.G. Pan de ajo (1.3 oz.) Apio / w Dip (1/4 taza) Mandarinas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
<b>Bocadillo.</b> W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo.</b> Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo.</b> W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo</b> Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
<b>19 de febrero</b> <b>NO ESCUELA</b> 	<b>20 de febrero</b> Nachos de pollo con queso (3 oz.) W.G. Doritos (1 onza) Verduras mixtas (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>21 de febrero</b> Pasta W.G. (1/3 taza) con Salsa de carne (1/4 taza) Queso mozzarella rallado (3/4 oz o 1.5 cucharadas) Judías verdes sazonadas (1/4 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>22 de febrero</b> Pollo con palomitas de maíz W.G. (8 unidades = 3.2 oz.) Puré de papas (1/4 taza) Maíz dulce (1/4 taza) Gajos de naranjas (1/2) Leche 1% (3/4 taza) <b>Pudín de chocolate (3 oz.)</b>
	<b>Bocadillo.</b> Galletas W. G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo.</b> W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo</b> Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
<b>26 de febrero</b> Hamburguesa con queso en un W.G. Pan de hamburguesa Frijoles horneados (1/3 taza) duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>27 de febrero</b> Taco de pavo y ternera (3 oz) W.G. Cucharadas de Tostitos Horneados (.875 oz.) Maíz dulce (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>28 de febrero</b> Nuggets de pollo W.G. (5 cada uno) Con guarnición de salsa agrídulce para mojar W.G. Rollo deslizante Floretes de brócoli cocidos (1/4 taza) Manzana pequeña (1) Leche 1% (3/4 taza)	<b>29 de febrero</b> W.G. Pizza Apio con salsa (1/4 taza) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza) MILÍMETRO 1% (3/4 TAZA)
<b>Bocadillo</b> W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo</b> Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	<b>Bocadillo</b> W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	<b>22 de febrero de 2023</b> <b>¡Celebración mensual de feliz cumpleaños!</b> <b>Agregue pudín de chocolate (3 oz.) al almuerzo</b> 

**PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 1 A 2 AÑOS**

- Leche entera, 1/2 taza de 1 a 2 años
- Leche 1%, 1/2 taza de 2 años
- Carne/Carne Alterna 1 oz.
- Verduras 1/8 taza
- Fruta 1/8 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

**PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS**

- Leche 1%, 3/4 taza
- Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
- Verduras 1/4 taza
- Fruta 1/4 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

**Una (1) porción de los 5 componentes**

**PAUTAS PARA LA MERIENDA DE 1 A 2 AÑOS**

- Leche entera, 1/2 taza de 1 a 2 años
- Leche 1%, 1/2 taza de 2 años
- Carne/Carne Alterna 1/2 oz.
- Verduras 1/2 taza
- Fruta 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

**PAUTAS PARA LA MERIENDA DE 3 A 5 AÑOS**

- Leche 1%, 1/2 taza
- Carne/Carne Alterna

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN  
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
610-613-0859

FELIPE RADICK  
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780

AMY DOLLARD  
GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202

**DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**