

HEAD START INCLUSION & PSE BREAKFAST, LUNCH & SNACK MENU MARCH 2023

HEAD START CENTERS: RDIGEWOOD; TCHS BRANDYWINE; TCHS PICKERING;	<u>BREAKFAST GUIDELINES AGE 3-5:</u> 1) Milk ¾ Cup; 2) Vegetable/Fruit or both, ½ Cup; 3) Grains .5 oz equivalent; 4) Meat/MA may be served in place of the grain component up to 3 times per week; One (1) serving from all 3 components;	<u>LUNCH GUIDELINES AGE 3-5</u> 1) Milk ¾ Cup 2) Meat/Meat Alternate 1.5 oz. 3) Vegetables ¼ Cup 4) Fruit ¼ Cup 5) Grains .5 oz. One (1) serving from all 5 components	<u>SNACK GUIDELINES AGE 3-5</u> 1) Milk ½ Cup 2) Meat/Meat Alternate ½ oz. eq. 3) Vegetable ½ Cup 4) Fruit ½ Cup 5) Grains ½ oz. eq. Two (2) serving from all 5 components	SYLVIE BACCARO, R.D., LDN; FOOD SERVICE MANAGER; 610-613-0859; OR PHILIP RADICK ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER 302-287-1780 DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.
		<p>Breakfast: Wed. Mar. 1; Peach Cup (4.4 oz); W.G. Pancakes (3.03 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Wed. Mar. 1; Meatballs (3) with Spaghetti Sauce; W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz); Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup); Orange Wedges (1/2); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Wed. Mar. 1; W.G. Cheez-it-Crackers (.75 oz); 2 Cheese Slices (.5 oz each); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Thurs. Mar. 2; Grape Juice (4 oz); W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Thurs. Mar. 2; W.G. Breaded Mozzarella Sticks (5); Pizza Sauce (1 oz); Cucumbers (3 each. = 1.3 oz.); Apple Wedges (2oz Bag); Milk 1% (3/4 Cup); Add Pudding (Monthly Birthday Celebration)</p> <p>Snack: Thurs. Mar. 2; Diced Pears (1/2 Cup) Milk 1% (1/2 Cup);</p>	Fri, Mar. 3; NO SCHOOL
<p>Breakfast: Mon. Mar. 6; Apple Sauce (4.5 oz); W.G. Kix Cereal (.5 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Mon. Mar. 6; W.G. Chicken Patty on a W.G. Slider Roll; Seasoned Mixed Vegetables (1/4 Cup); Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Mon. Mar. 6; Yogurt (4 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Tues. Mar. 7; Peach Cup (4.4 oz); Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Tues. Mar. 7; W.G. Baked Chicken Penne (6.5 oz); W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz); Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup); Apple Whole (1) Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Tues. Mar. 7; W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Wed. Mar. 8; Grape Juice (4 oz); W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Wed. Mar. 8; W.G. Popcorn Chicken (10 each = 2.8 oz); W.G. Brown Rice (1/4 Cup) Cooked Broccoli Florets (1/4 Cup); Blueberries (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Wed. Mar. 8; W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Thurs. Mar. 9; Apple Juice (4 oz); W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz); Yogurt (4 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Thurs. Mar. 9; Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun; Baked Beans (1/3 Cup); Diced Pears (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Thurs. Mar. 9; Mandarin Orange Cup (4 oz.); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	Fri, Mar. 10; NO SCHOOL;
<p>Breakfast: Mon. Mar. 13; Apple Sauce (4.5 oz);W.G. Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz); Milk 1% (3/4 Cup)</p> <p>Lunch: Mon. Mar. 13; Egg (1.25 oz) with Cheese (.5 oz); on a W.G. Croissant (2.2 oz); Potato Smiles (4 Units = 2.4 oz); Sliced Peaches (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Mon. Mar. 13; Yogurt (4 oz); Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Breakfast: Tues. Mar. 14; Grape Juice (4 oz); W.G. Pancakes (3.03 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Tues. Mar. 14; Taco Bowl Turkey Beef Taco (3 oz); W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz); Shredded Lettuce (1/2 Cup); Pineapple Tidbits (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Tues. Mar. 14; W.G. Goldfish Pretzels (.75 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Wed. Mar. 15; Peach Cup (4.4 oz); W.G. Kix Cereal (.5 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Wed. Mar. 15; W.G. Popcorn Chicken (10 each = 2.8 oz); Mashed Potatoes (1/4 Cup) Sweet Corn (1/4 Cup); Sliced Strawberries (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Wed. Mar. 15; Diced Pears (1/2 Cup); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Thurs. Mar. 16; Apple Whole (1) W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Thurs. Mar. 16; W.G. Pasta (1/4 Cup); with Meat Sauce (1/4 Cup); Shredded Mozzarella Cheese (3/4 oz); Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup); Orange Wedges (1/2); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Thurs. Mar. 16; W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz.); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	Fri, Mar. 17 NO SCHOOL
<p>Breakfast: Mon. Mar. 20; Apple Wedges (2 oz Bag); Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Mon. Mar. 20; W.G. Chicken Patty on a W.G. Slider Roll; Seasoned Green Beans (1/4 Cup); Sliced Peaches (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: March 20; Yogurt (4 oz); Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Breakfast: Tues. Mar. 21; Apple Juice (4 oz); 1 W.G. Croissant (2.2 oz); with Jelly (.5 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Tues. Mar. 21; Let Children make their own wrap: Shredded Pork (3 oz); with Cheddar Cheese (.5 oz); on a 6" W.G. Soft Tortilla Wrap; Sweet Corn (1/4 Cup); Shredded Lettuce (1/8 Cup); Orange Wedges (1/2 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Tues. Mar. 21; W.G. Emoji Graham Crackers (1 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Wed. Mar. 22; Peach Cup (4.4 oz); W.G. Cinnamon Toast Crunch Reduced Sugar Cereal Bowl (1 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Wed. Mar. 22; W.G. French Toast (2.9 oz); 1 Yogurt (4 oz); Hashbrown (1-2.25 oz); Mixed Berries Cup (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Wed. Mar. 22; W.G. Cheez-it-Crackers (.75 oz); 2 Cheese Slices (.5 oz each); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Thurs. Mar. 23; Orange Juice (4 oz); W.G. Low Fat Apple Cinnamon Muffin (2 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Thurs. Mar. 23; Chicken BBQ (3 oz); on a W.G. Slider Roll; Sweet Carrots (1/4 Cup); Apple Whole (1); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Thurs. Mar. 23; Diced Pears (1/2 Cup); Milk 1% (1/2 Cup)</p>	Fri, Mar. 24 NO SCHOOL
<p>Breakfast: Mon. Mar. 27; Apple Whole (1) W.G. Cinnamon Toast Crunch Reduced Sugar Cereal Bowl (1 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Mon. Mar. 27; Egg (1.25 oz) & Cheese (1 oz) Burrito on a W.G. 8" Soft Tortilla Wrap; Potato Smiles (4 Units = 2.4 oz); Diced Pears (1/4 Cup); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Mon. Mar. 27; Yogurt (4 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Tues. Mar. 28; Apple Juice (4 oz); W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz); 1 Yogurt (4 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Tues. Mar. 28; Cheesy Chicken Nachos (3 oz); W.G. Tortilla Chips (1 oz); Sweet Corn (1/4 Cup); Raisins (1-1.33 oz. Box); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Tues. Mar. 28; W.G. Goldfish Pretzels (.75 oz); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Wed. Mar. 29; Peach Cup (4.4 oz); W.G. Pancakes (3.03 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Wed. Mar. 29; Meatballs (3) with Spaghetti Sauce; W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz); Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup); Orange Wedges (1/2); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: Wed. Mar. 29; W.G. Cheez-it-Crackers (.75 oz); 2 Cheese Slices (.5 oz each); Milk 1% (1/2 Cup);</p>	<p>Breakfast: Thurs. Mar. 30; Grape Juice (4 oz); W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Lunch: Thurs. Mar. 30; W.G. Breaded Mozzarella Sticks (5); Pizza Sauce (1 oz); Cucumbers (3 each. = 1.3 oz.); Apple Wedges (2oz Bag); Milk 1% (3/4 Cup);</p> <p>Snack: March 30 Diced Pears (1/2 Cup) Milk 1% (1/2 Cup);</p>	Fri, Mar. 31; NO SCHOOL

INCLUSIÓN DE HEAD START Y MENÚ DE DESAYUNO, ALMUERZO Y MERIENDA DE PSE; MARZO DE 2023

CENTROS HEAD START: RDIGEWOOD; TCHS BRANDYWINE; TCHS PICKERING;	PAUTAS PARA EL DESAYUNO DE 3 A 5 AÑOS:	PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS	PAUTAS DE REFRIGERIOS DE 3 A 5 AÑOS	SYLVIE BACCARO, R.D., LDN; GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS; 610-613-0859; O PHILIP RADICK SUBGERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS 302-287-1780 DEBIDO A PROBLEMAS DE LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.
	<p>1) leche 3/4 taza;</p> <p>2) Vegetal/fruta o ambos, 1/2 taza;</p> <p>3) Granos equivalentes a .5 oz;</p> <p>4) La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana;</p> <p style="text-align: center;">Una (1) porción de los 3 componentes;</p>	<p>1) Leche 3/4 taza</p> <p>2) Carne/Carne Alternativa 1.5 oz.</p> <p>3) Verduras 1/4 taza</p> <p>4) Fruta 1/4 taza</p> <p>5) Granos .5 oz.</p> <p>Una (1) porción de los 5 componentes</p>	<p>1) Leche 1/2 taza</p> <p>2) Carne/Carne Alternativa 1/2 oz. eq.</p> <p>3) Vegetales 1/2 taza</p> <p>4) Fruta 1/2 taza</p> <p>5) Granos 1/2 oz. eq.</p> <p style="text-align: center;">Dos (2) porciones de los 5 componentes</p>	
		<p>Desayuno: Mié. Mar. 1: Copa de durazno (4.4 oz); W.G. Panqueques (3.03 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mié. Mar. 1: Albóndigas (3) con Salsa de Espagueti; W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz); Ensalada de zanahoria romana y rallada (1/2 taza); cuñas naranjas (1/2); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mié. Mar. 1: W.G. Cheez-it-Crackers (.75 oz); 2 rebanadas de queso (.5 oz cada una); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Jueves Mar. 2: Jugo de uva (4 oz); W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Jueves Mar. 2: W.G. palitos de mozzarella empanizados (5); Salsa para pizza (1 oz); Pepinos (3 cada uno. = 1.3 oz.); cuñas de manzana (bolsa de 2 oz); leche 1% (3/4 taza); Agregar pudín (celebración mensual de cumpleaños)</p> <p>Merienda: Jueves Mar. 2: Peras cortadas en cubitos (1/2 taza) leche 1% (1/2 taza);</p>	Gratis, Mar. Tercera; SIN ESCUELA
<p>Desayuno: Lun. Mar. 6: Salsa de manzana (4.5 oz); W.G. Kix Cereal (.5 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Lun. Mar. 6: W.G. Chicken Patty en un W.G. Slider Roll; verduras mixtas sazonadas (1/4 taza); Piña Tidbits (1/4 taza) leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Lun. Mar. 6: Yogur (4 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Mar. Mar. 7: Copa de durazno (4.4 oz); Tazón de cereales Cheerios multigrano (1 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mar. Mar. 7: W.G. Pollo al horno Penne (6.5 oz); W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz); Ensalada de zanahoria romana y rallada (1/2 taza); Manzana entera (1) leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mar. Mar. 7: W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Mié. Mar. 8: Jugo de uva (4 oz); W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mié. Mar. 8: W.G. Popcorn Chicken (10 cada uno = 2.8 oz); W.G. Arroz integral (1/4 taza)' floretes de brócoli cocidos (1/4 taza); Arándanos (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mié. Mar. 8: W.G. Goldfish Cheese Crackers (.75 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Jueves Mar. 9: Jugo de manzana (4 oz); W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz); Yogur (4 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Jueves Mar. 9: Hamburguesa con queso en un bollo de hamburguesa W.G.; Frijoles homeados (1/3 taza); Peras cortadas en cubitos (1/4 taza) leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Jueves Mar. 9: Copa Mandarín Naranja (4 oz.); leche 1% (1/2 taza);</p>	Gratis, Mar. 10°; SIN ESCUELA;
<p>Desayuno: Lun. Mar. 13: Salsa de manzana (4.5 oz);W.G. Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz); Leche 1% (3/4 taza)</p> <p>Almuerzo: Lun. Mar. 13: Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz); en un croissant W.G. (2.2 oz); Sonrisas de papa (4 unidades = 2.4 oz); duraznos en rodajas (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Lun. Mar. 13: Yogur (4 oz); Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Desayuno: Mar. Mar. 14: Jugo de uva (4 oz); W.G. Panqueques (3.03 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mar. Mar. 14: Tazón de tacos Taco de carne de pavo (3 oz); W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz); lechuga rallada (1/2 taza); Piña Tidbits (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mar. Mar. 14: W.G. Goldfish Pretzels (.75 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Mié. Mar. 15: Copa de durazno (4.4 oz); W.G. Kix Cereal (.5 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mié. Mar. 15: W.G. Popcorn Chicken (10 cada uno = 2.8 oz); Puré de papas (1/4 taza) maíz dulce (1/4 taza); fresas en rodajas (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mié. Mar. 15: Peras cortadas en cubitos (1/2 taza); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Jueves Mar. 16: Manzana entera (1) W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Jueves Mar. 16: W.G. Pasta (1/4 taza); con salsa de carne (1/4 taza); Queso mozzarella rallado (3/4 oz); Ensalada de zanahoria romana y rallada (1/2 taza); cuñas naranjas (1/2); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Jueves Mar. 16: W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz.); leche 1% (1/2 taza);</p>	Gratis, Mar. 17 SIN ESCUELA
<p>Desayuno: Lun. Mar. 20: Cuñas de manzana (bolsa de 2 oz); Tazón de cereales Cheerios multigrano (1 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Lun. Mar. 20: W.G. Chicken Patty en un W.G. Slider Roll; judías verdes sazonadas (1/4 taza); duraznos en rodajas (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: 20 de marzo: Yogur (4 oz); Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Desayuno: Mar. Mar. 21: Jugo de manzana (4 oz); 1 croissant W.G. (2.2 oz); con gelatina (.5 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mar. Mar. 21: Deje que los niños hagan su propia envoltura: Cerdo desmenuzado (3 oz); con queso cheddar (.5 oz); en una envoltura de tortilla suave W.G. de 6"; maíz dulce (1/4 taza); lechuga rallada (1/8 taza); gajos de naranja (1/2 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mar. Mar. 21: W.G. Emoji Graham Crackers (1 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Mié. Mar. 22: Copa de durazno (4.4 oz); W.G. Cinnamon Toast Crunch Reduced Sugar Cereal Bowl (1 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mié. Mar. 22: Tostadas francesas W.G. (2.9 oz); 1 yogur (4 oz); Hachrón (1-2.25 oz); Copa de bayas mixtas (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mié. Mar. 22: W.G. Cheez-it-Crackers (.75 oz); 2 rebanadas de queso (.5 oz cada una); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Jueves Mar. 23: Jugo de naranja (4 oz); W.G. Muffin de manzana y canela bajo en grasa (2 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Jueves Mar. 23: Barbacoa de pollo (3 oz); en un rollo deslizante W.G.; zanahorias dulces (1/4 taza); manzana entera (1); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Jueves Mar. 23: Peras cortadas en cubitos (1/2 taza); Leche 1% (1/2 taza)'</p>	Gratis, Mar. 24 SIN ESCUELA
<p>Desayuno: Lun. Mar. 27: Manzana entera (1) W.G. Cinnamon Toast Crunch Reduced Sugar Cereal Bowl (1 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Lun. Mar. 27: Burrito de huevo (1.25 oz) y queso (1 oz) en una envoltura de tortilla suave de 8 "W.G.; Sonrisas de papa (4 unidades = 2.4 oz); peras cortadas en cubitos (1/4 taza); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Lun. Mar. 27: Yogur (4 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Mar. Mar. 28: Jugo de manzana (4 oz); W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz); 1 yogur (4 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mar. Mar. 28: nachos de pollo con queso (3 oz); W.G. Tortilla Chips (1 oz); maíz dulce (1/4 taza); Pasas (caja de 1-1.33 oz.); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mar. Mar. 28: W.G. Goldfish Pretzels (.75 oz); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Mié. Mar. 29: Copa de durazno (4.4 oz); W.G. Panqueques (3.03 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Mié. Mar. 29: Albóndigas (3) con Salsa de Espagueti; W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz); Ensalada de zanahoria romana y rallada (1/2 taza); cuñas naranjas (1/2); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: Mié. Mar. 29: W.G. Cheez-it-Crackers (.75 oz); 2 rebanadas de queso (.5 oz cada una); leche 1% (1/2 taza);</p>	<p>Desayuno: Jueves Mar. 30: Jugo de uva (4 oz); W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Almuerzo: Jueves Mar. 30: W.G. palitos de mozzarella empanizados (5); Salsa para pizza (1 oz); Pepinos (3 cada uno. = 1.3 oz.); cuñas de manzana (bolsa de 2 oz); leche 1% (3/4 taza);</p> <p>Merienda: 30 de marzo Peras cortadas en cubitos (1/2 taza) leche 1% (1/2 taza);</p>	Gratis, Mar. 31; SIN ESCUELA