

Menú de desayuno de Head Start noviembre 2024

Lunes	Cantidad	Martes	Cantidad	Miércoles	Cantidad	Jueves	Cantidad	Vernes	Cantidad
									
								1 de noviembre	
								W.G. Vainilla Emoji	
								Galletas	1 onzas.
								R.F. Palillo de mozzarella	1 onzas.
								Plátano Petite	1
								Leche 1%	3/4 Taza
4 de noviembre		5 de noviembre		6 de noviembre		7 de noviembre		8 de noviembre	
W.G. Tostada crujiente de canela				1/2 panecillo inglés	1 onzas.	W.G. Kix Cereal	.5 onzas.	W.G. Bajo en Grasas	
Tazón de cereales R.S.	1 onzas.	NO		con gelatina		Manzana Pequeña	1	Muffin con chispas de chocolate	2 onzas.
Rodajas de manzana	1 Pk. (2 onzas.)	ESCUELA		y mantequilla		Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
Leche 1%	3/4 Taza			100% Juice	4 onzas.			Leche 1%	3/4 Taza
				Leche 1%	3/4 Taza				
11 de noviembre		12 de noviembre		13 de noviembre		14 de noviembre		15 de noviembre	
W. G. Tazón de Cheerios de Miel	1 onzas.	W.G. Croissant	2 onzas.	W.G. Bajo en Grasas		Cheerios multigrano		W.G. Vainilla Emoji	
Peras cortadas en cubitos	1/2 Taza	con una rebanada de queso	.5 onzas.	Muffin de plátano	2 onzas.	Tazón de cereales	1 onzas.	Galletas	1 onzas.
Leche 1%	3/4 Taza	Compota de manzana	1/2 Taza	100 % Juice	4 onzas.	Duraznos en rodajas	1/2 Taza	R.F. Palillo de mozzarella	1 onzas.
		Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
								Leche 1%	3/4 Taza
18 de noviembre		19 de noviembre		20 de noviembre		21 de noviembre		22 de noviembre	
W.G. Tostada crujiente de canela		W.G. Barra de pretzel suave	1 onzas.	1/2 Panecillo inglés	1 onzas.	W.G. Kix Cereal	.5 onzas.	W.G. Bajo en Grasas	
Tazón de cereales R.S.	1 onzas.	Vaso de yogur	4 onzas.	con gelatina		Taza de Frutas Tropicales	4 onzas.	Muffin con chispas de chocolate	2 onzas.
Rodajas de manzana	2 onzas.	Pasas	1.3 onzas.	y mantequilla		Leche 1%	3/4 Taza	Plátano Petite	1
Leche 1%	3/4 Taza	Leche 1%	3/4 Taza	100 % Juice	4 onzas.			Leche 1%	3/4 Taza
				Leche 1%	3/4 Taza				
25 de noviembre		26 de noviembre		27 de noviembre		28 de noviembre		29 de noviembre	
NO		NO		NO		NO		NO	
ESCUELA		ESCUELA		ESCUELA		ESCUELA		ESCUELA	

PAUTAS PARA EL DESAYUNO AGE 3-5

Milímetro 1%, 3/4 De Taza
Verdura/Fruta o ambas, 1/2 taza
Granos equivalentes a .5 onzas

La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana.

Una (1) porción de los 3 componentes.

SYLVIE BACCARO

GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS

610-613-0859

PHILIP RADICK

ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS

302-287-1780

AMY DOLLARD

GERENTE DE CAFETERÍA

302-268-3202

CENTROS HEAD START:

Centro de Descubrimiento Temprano
Gordon
Plaza Kennett
Octorara
Phoenixville Barkley
Ridgewood
Selección de TCHS
Oeste de Chester

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO