


HEAD START PKC BREAKFAST MENU JUNE 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				
June 3 Mandarin Oranges (1/2 Cup) Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 4 Apple Wedges (2 oz.) W.G. Pancakes (3.03 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 5 Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 6 Petite Apple (1) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (2 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 7 Petite Banana W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)
June 10 Pear Cup (1/2 Cup) Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 11 Mandarin Oranges (4 oz.) W.G. Croissant (2 oz.) W/ Jelly Milk 1% (3/4 Cup)	June 12 Blueberries (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 13 Peach Cup (4 oz.) W.G. Low Fat Chocolate Chip Muffin (2 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	June 14 Apple Juice (4 oz) W.G. Soft Pretzel Stick (1oz.) 1 Yogurt (4oz) Milk 1% (3/4 Cup)
June 17 Apple sauce (4 oz) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)	Last Student Day 6/14/24 Oxford	Last Student Day 6/17/24 Kennett		

Last Student Day 6/13/24

Head Start Centers:
Avon Grove
Early Discovery Center
Gordon
Octorara
Barkley
Ridgewood
TCHS Pickering
West Chester

BREAKFAST GUIDELINES AGE 3-5


- Milk 3/4 Cup
- Vegetable/Fruit or both, 1/2 Cup
- Grains .5 oz. equivalent
- Meat/MA may be served in place of the grain component up to 3 times per week.

One (1) serving from all 3 components.

DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 FOOD SERVICE MANAGER
 610-613-0859
 OR
PHILIP RADICK
 ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER
 302-287-1780
 OR
AMY DOLLARD
 CAFETERIA MANAGER
 302-268-3202

MENÚ DE DESAYUNO HEAD START Y PKC JUNIO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 de junio Mandarinas (1/2 taza) Tazón de cereal multigrano Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	4 de junio Gajos de manzana (2 oz.) Panqueques W.G. (3.03 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	5 de junio duraznos en rodajas (1/2 taza) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	6 de junio Manzana pequeña (1) W.G. Muffin de arándanos bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	7 de junio Plátano Pequeño W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)
10 de junio Taza de pera (1/2 taza) Tazón de cereal Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	11 de junio Mandarinas (4 oz.) Croissant W.G. (2 oz.) Con gelatina Leche 1% (3/4 taza)	12 de junio Arándanos (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereales (1 onza) Leche 1% (3/4 taza)	13 de junio Taza de durazno (4 oz.) W.G. Muffin bajo en grasa con chispas de chocolate (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	14 de junio Jugo de manzana (4 oz) W.G. Barra de pretzel suave (1 oz.) 1 yogur (4 oz) Leche 1% (3/4 taza)
17 de junio Puré de manzana (4 oz) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	Último Día del Estudiante 6/14/24 Oxford	Último Día del Estudiante 6/17/24 Kennett		

Último Día del Estudiante
6/13/24

Centros Head Start:

Avon Grove
 Centro de Descubrimiento
 Temprano
 Gordon
 Octorara
 Barkley
 Ridgewood
 TCHS Pickering
 Oeste de Chester

PAUTAS PARA EL DESAYUNO DE 3 A 5 AÑOS
 Leche 3/4 taza Vegetal/Fruta o ambos, 1/2 taza Granos equivalentes a .5 onzas La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana. Una (1) porción de los 3 componentes

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 610-613-0859

○
FELIPE RADICK
 ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 302-287-1780

○
AMY DOLLARD
 GERENTE DE CAFETERÍA
 302-268-3202

قائمة إفطار هيد ستار PKC يونيو 2024

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
				
7 يونيو الموز الصغير W.G. القرفة توست كران ش.R.S. وعاء الحبوب (1 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	6 يونيو تفاحة صغيرة (1) W.G. فطيرة التوت قليلة الدسم (2) أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	5 يونيو شرائح الخوخ (2/1 كوب) حبوب دبليو جي كيكس (5 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	4 يونيو أسافين التفاح (2 أونصة) W.G. الفطائر (3.03 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	3 يونيو برتقال اليوسفي (2/1 كوب) وعاء حبوب Cheerios متعدد الحبوب (1 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)
14 يونيو عصير تفاح (4 أونصة) W.G. عصا البريتزل الناعمة (1 أونصة) 1 زبادي (4 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	13 يونيو كوب خوخ (4 أونصات) W.G. كعكة رقائق الشوكولاتة قليلة الدسم (2 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	12 يونيو العنب البري (2/1 كوب) W.G. القرفة توست كران ش.R.S. الحبوب السلطانية (1 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)	11 يونيو برتقال اليوسفي (4 أونصة) W.G. كرواسون (2 أونصة) ث / جيلي حليب 1% (4/3 كوب)	10 يونيو كوب كمثرى (2/1 كوب) وعاء حبوب العسل (1 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)
		آخر يوم طالب 24/17/6 كينيت	آخر يوم طالب 24/14/6 أكسفورد	17 يونيو صلصة التفاح (4 أونصات) W.G. القرفة توست كران ش.R.S. وعاء الحبوب (1 أونصة) حليب 1% (4/3 كوب)

يوم الطالب الأخير 24/13/6

مراكز هيد ستار:
أفون جروف
مركز الاكتشاف المبكر
غوردون
أوكثورارا
باركلي
ريدجوود
TCHS بيكرينغ
ويست تشيستر

إرشادات الإفطار من سن 3 إلى 5 سنوات

1. حليب 4/3 كوب
 2. خضروات / فواكه أو كليهما ، 2/1 كوب
 3. الحبوب 5 أونصة ما يعادل
 4. يمكن تقديم اللحم / MA بدلا من مكون الحبوب حتى 3 مرات في الأسبوع.
- حصة واحدة (1) من جميع المكونات الثلاثة.

نظرا لمشاكل سلسلة التوريد ، تخضع القائمة للتغيير دون إشعار.

سيلفي باكرو ، R.D. LDN
مدير خدمات الطعام
0859-613-610
أو
فيليب راديك
مساعد مدير خدمات الطعام
1780-287-302
أو
ايمي دولارد
مدير الكافتيريا
3202-268-302