



# HEAD START & PKC BREAKFAST MENU MAY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		<u>May 1</u> Apple Juice (4 oz.) W.G. Low Fat Banana Muffin (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 2</u> Apple Wedges (2 oz.) W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) R.F. Mozzarella Stick (1 oz.) Milk 1% (¾oz.)	<u>May 3</u> Petite Banana W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)
<u>May 6</u> Mandarin Oranges (1/2 Cup) Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 7</u> Apple Juice (4 oz.) W.G. Pancakes (3.03 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 8</u> Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 9</u> Petite Apple (1) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 10</u> No School
<u>May 13</u> Apple Sauce (½ Cup) W. G. Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 14</u> Apple Juice (4 oz.) W.G. Croissant (2 oz.) W/ Jelly Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 15</u> Blueberries (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 16</u> Grape Juice (4 oz.) W.G. Low Fat Chocolate Chip Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 17</u> Petite Banana (1) W.G. Soft Pretzel Stick (1 oz.) w/ Jelly Yogurt Cup (4 oz.) Milk 1% (¾ Cup)
<u>May 20</u> Sliced Strawberries (½ Cup) W.G. Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 21</u> Grape Juice (4 oz.) W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Yogurt Cup (4 oz.) Milk 1% (¾oz.)	<u>May 22</u> Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 23</u> Mandarin Oranges (4 oz.) W.G. Low Fat Banana Muffin (2 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 24</u> No School
<u>May 27</u> No School 	<u>May 28</u> Diced Peaches (½ Cup) Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 29</u> Sliced Strawberries (½ Cup) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)	<u>May 30</u> Apple Wedges (2 oz.) W.G. Vanilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) R.F. Mozzarella Stick (1 oz.) Milk 1% (¾oz.)	<u>May 31</u> Petite Banana W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (¾ Cup)

**Head Start Centers:**

Avon Grove  
Early Discovery Center  
Gordon  
Kennett Square  
Octorara  
Oxford  
Phoenixville Barkley  
Ridgewood  
TCHS Pickering  
West Chester

**BREAKFAST GUIDELINES AGE 3-5:**



- Milk ¾ Cup
- Vegetable/Fruit or both, ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent
- Meat/MA may be served in place of the grain component up to 3 times per week.

**One (1) serving from all 3 components.**

**DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.**

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.**  
FOOD SERVICE MANAGER  
610-613-0859  
OR  
**PHILIP RADICK**  
ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER  
302-287-1780  
OR  
**AMY DOLLARD**  
CAFETERIA MANAGER  
302-268-3202

# MENÚ DE DESAYUNO HEAD START Y PKC MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<u>1 de mayo</u> Jugo de manzana (4 oz.) W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>2 de mayo</u> Gajos de manzana (2 oz.) W.G. Vainilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) R.F. Mozzarella en rama (1 oz.) Leche 1% (3/4oz.)	<u>3 de mayo</u> Plátano Pequeño W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)
<u>6 de mayo</u> Mandarinas (1/2 taza) Tazón de cereal multigrano Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>7 de mayo</u> Jugo de manzana (4 oz.) Panqueques W.G. (3.03 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>8 de mayo</u> duraznos en rodajas (1/2 taza) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>9 de mayo</u> Manzana pequeña (1) W.G. Muffin de arándanos bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>10 de mayo</u> No hay escuela
<u>13 de mayo</u> Puré de manzana (1/2 taza) Tazón de cereal W. G. Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>14 de mayo</u> Jugo de manzana (4 oz.) Croissant W.G. (2 oz.) Con gelatina Leche 1% (3/4 taza)	<u>15 de mayo</u> Arándanos (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>16 de mayo</u> Jugo de uva (4 oz.) W.G. Muffin bajo en grasa con chispas de chocolate (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>17 de mayo</u> Plátano Pequeño (1) W.G. Barra de pretzel suave (1 oz.) con gelatina Vaso de yogur (4 oz.) Leche 1% (3/4 taza)
<u>20 de mayo</u> Fresas en rodajas (1/2 taza) Tazón de cereal W.G. Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>21 de mayo</u> Jugo de uva (4 oz.) W.G. Vainilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) Vaso de yogur (4 oz.) Leche 1% (3/4oz.)	<u>22 de mayo</u> duraznos en rodajas (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>23 de mayo</u> Mandarinas (4 oz.) W.G. Muffin de plátano bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>24 de mayo</u> No hay escuela
<u>27 de mayo</u> No hay escuela 	<u>28 de mayo</u> Duraznos cortados en cubitos (1/2 taza) Tazón de cereal multigrano Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>29 de mayo</u> Fresas en rodajas (1/2 taza) W.G. Muffin de arándanos bajo en grasa (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)	<u>30 de mayo</u> Gajos de manzana (2 oz.) W.G. Vainilla Emoji Graham Crackers (1 oz.) R.F. Mozzarella en rama (1 oz.) Leche 1% (3/4oz.)	<u>31 de mayo</u> Plátano Pequeño W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)

**Centros Head Start:**

Arboleda de Avon  
Centro de Descubrimiento  
Temprano  
Gordon  
Plaza Kennett  
Octorara  
Oxford  
Phoenixville Barkley  
Ridgewood  
TCHS Dickerson

**PAUTAS PARA EL DESAYUNO DE 3 A 5 AÑOS:**

- Leche 3/4 taza
- Vegetal/Fruta o ambos, 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas
- La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana.

Una (1) porción de los 3

**DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.**  
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
610-613-0859

○  
**FELIPE RADICK**  
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780

○  
**AMY DOLLARD**  
GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202