

HEAD START & PKC LUNCH MENU APRIL 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>APRIL 1</p> 	<p>APRIL 2 W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pears (1/4 Cup)</p>	<p>APRIL 3 W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (1/4 Cup) Edamame (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 4 Meatballs (4) on W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Baby Carrots w/ Dip Blueberries (1/4 Cup)</p>	<p>APRIL 5 W.G. Breaded Mozzarella Sticks (5 each) W/ Marinara Sauce Seasoned Cauliflower (1/4 Cup) Mandarin Oranges (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>APRIL 8 W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) Cornbread (2 oz.) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Sliced Peaches (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 9 Cheesy Chicken Nachos (3 oz.) W.G. Doritos (1 oz.) Sweet Corn (1/4 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 10 W.G. Pasta (1/3 Cup) w/ Meat Sauce (1/4 Cup) Shredded Mozzarella Cheese (3/4 oz or 1.5 Tbsp.) Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Sliced Strawberries (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 11 W.G. Popcorn Chicken (8 ea. = 3.2oz.) Mashed Potatoes (1/4 Cup) Sweet Corn (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 12 W.G. Pizza Cucumbers with Dip (3 ea. = 1.4 oz) Applesauce (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>APRIL 15 Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Potato Puffs (8 each, 2.5 oz) Sliced Peaches (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 16 Turkey Beef Taco (3 oz = 1/3 Cup) W/Shredded Cheddar (.5 oz.) = 1 Tbsp. W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz) Shredded Lettuce (1/2 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 17 W.G. Chicken Nuggets (5 ea. = 3oz) with Sweet & Sour Sauce Dipping Sauce Slider Roll (1) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Fortune Cookie Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 18 Egg (1.25 oz) with Cheese (.5 oz) on a W.G. Croissant (2.2 oz) Celery with Dip (3 each = 1.4 oz) Cherry Cup w/ Whipped Cream (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup) Add Chocolate Pudding 3 oz.</p>	<p>APRIL 19 No School</p>
<p>APRIL 22 Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices) On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce Cup Romaine and Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Petite Apple Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 23 E.Z Jammer Wow Butter Sandwich. (2.4 oz) R.F. Mozzarella String Cheese (1 oz.) Baby Carrots with Dip (1/4 Cup) Apple Sauce (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 24 W.G. Baked Chicken Tortellini Marinara (6 oz) Shredded Mozzarella Cheese (1/2 oz. Or 1 Tbsp) W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz) Romaine & Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Mandarin Orange (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 25 W.G. French Toast (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogurt (4 oz.) Hash Brown (1 each – 2.25 oz.) Sliced Strawberries (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>APRIL 26 W.G. Macaroni and Cheese (6 oz.) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Diced Pears (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>APRIL 29 W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pears (1/4 Cup)</p>	<p>APRIL 30 Hot Turkey (2 oz.) with Gravy W.G. Hamburger Bun (2 oz.) Sweet Corn (1/4 Cup) Sweet Cherries (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>		<p>APRIL 18, 2023 Monthly Happy Birthday Celebration! Add Chocolate Pudding (3 oz.) to Lunch</p> 	

Head Start Centers:

Avon Grove
Early Discovery Center
Gordon
Kennett Square
Octorara
Oxford
Phoenixville Barkley
Ridgewood
TCHS Pickering
West Chester

LUNCH GUIDELINES AGE 3-5

- Milk 3/4 Cup
 - Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
 - Vegetables 1/4 Cup
 - Fruit 1/4 Cup
 - Grains .5 oz.
- One (1) serving from all 5 components.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
FOOD SERVICE MANAGER

610-613-0859

OR

PHILIP RADICK
ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER

302-287-1780

OR

AMY DOLLARD
CAFETERIA MANAGER

302-268-3202

DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

MENÚ DE ALMUERZO DE HEAD START Y PKC ABRIL DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DE ABRIL 	2 DE ABRIL Sándwich de hamburguesa de pollo W.G. en un pan de hamburguesa W.G. Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza)	3 DE ABRIL W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Edamame (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)	4 DE ABRIL Albóndigas (4) en pan de ajo W.G. (1.3 oz.) Zanahorias baby con salsa Arándanos (1/4 taza)	5 DE ABRIL W.G. Palitos de mozzarella empanizados (5 cada uno) Con salsa marinara Coliflor sazonada (1/4 taza) Naranjas Mandrin (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
8 DE ABRIL Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) Pan de maíz (2 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	9 DE ABRIL Nachos de pollo con queso (3 oz.) W.G. Doritos (1 onza) Maíz dulce (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	10 DE ABRIL Pasta W.G. (1/3 taza) con salsa de carne (1/4 taza) Queso mozzarella rallado (3/4 oz o 1.5 cucharadas) Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	11 DE ABRIL Pollo con palomitas de maíz W.G. (8 unidades = 3,2 oz.) Puré de papas (1/4 taza) Maíz dulce (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)	12 DE ABRIL W.G. Pizza Pepinos con salsa (3 unidades = 1.4 oz) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
APRIL 15 Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G. Hojaldres de papa (8 cada uno, 2.5 oz) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	16 DE ABRIL Taco de pavo y ternera (3 oz = 1/3 taza) Con queso cheddar rallado (.5 oz.) = 1 cda. Cucharadas de Tostitos al Horno W.G. (.875 oz) Lechuga rallada (1/2 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	17 DE ABRIL Nuggets de pollo W.G. (5 unidades = 3 oz) con salsa agrídulce Rollo deslizante (1) Brócoli cocido (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Galleta Leche 1% (3/4 taza)	18 DE ABRIL Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz) en un croissant W.G. (2.2 oz) Apio con salsa (3 cada uno = 1.4 oz) Taza de cereza con crema batida (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza) Agregue el pudín de chocolate 3 oz.	19 DE ABRIL No hay escuela
22 DE ABRIL Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas) En un croissant W.G. con una taza de salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)	23 DE ABRIL E.Z Jammer Wow Mantequilla Emparedado. (2.4 onzas) R.F. Queso mozzarella en tiras (1 oz.) Zanahorias tiernas con salsa (1/4 taza) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	24 DE ABRIL W.G. Tortellini Marinara de pollo al horno (6 oz) Queso mozzarella rallado (1/2 oz. o 1 cucharada) W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz) Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	25 DE ABRIL Tostadas francesas W.G. (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogur (4 oz.) Hash Brown (1 cada uno – 2.25 oz.) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	26 DE ABRIL W.G. Macarrones con queso (6 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
29 DE ABRIL W.G. Sándwich de hamburguesa de pollo en un W.G. Pan de hamburguesa Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza)	30 DE ABRIL Pavo caliente (2 oz.) con salsa Pan de hamburguesa W.G. (2 oz.) Maíz dulce (1/4 taza) Cerezas dulces (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)		18 DE ABRIL DE 2023 ¡Celebración mensual de feliz cumpleaños! Agregue pudín de chocolate (3 oz.) al almuerzo 	

Centros Head Start:

Arboleda de Avon
 Centro de Descubrimiento
 Temprano
 Gordon
 Plaza Kennett
 Octorara
 Oxford
 Phoenixville Barkley
 Ridgewood
 TCHS Pickering

PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS

- Leche 3/4 taza
 - Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
 - Verduras 1/4 taza
 - Fruta 1/4 taza
 - Granos .5 oz.
- Una (1) porción de los 5 componentes.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
 GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS

610-613-0859

FELIPE RADICK
 ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS

302-287-1780

AMY DOLLARD
 GERENTE DE CAFETERÍA
 302-268-3202

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO