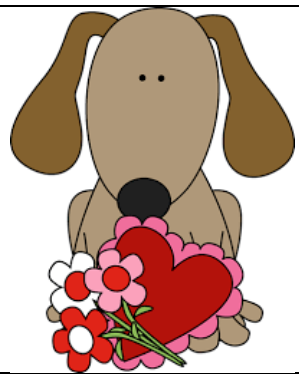




# HEAD START & PKC LUNCH MENU FEBRUARY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			<b>FEBRUARY 1</b> Egg (1.25 oz) w/ Cheese (.5 oz.) on a W.G. Croissant Hash Brown (1 ea. -2.25 oz.) Diced Peaches (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 2</b> W.G. Breaded Mozzarella Sticks (5 each) W/ Marinara Sauce Sweet Carrots (1/4 Cup) Tropical Fruit Cup (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)
<b>FEBRUARY 5</b> Turkey (1 oz) & Cheese (2 slices) on W.G. Hamburger Roll Sweet Corn (¼ Cup) Cooked Blueberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 6</b> W.G. Baked Chicken Tortellini Marinara (6 oz) Shredded Mozzarella Cheese (½ oz. Or 1 Tbsp) W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz) Broccoli Florets (1/4 Cup) Mandarin Orange (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 7</b> W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) W.G Slider Roll Baked Beans (1/3 cup) Sliced Peaches (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 8</b> W.G. French Toast (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogurt (4 oz.) Hash Brown (1 each – 2.25 oz.) Sliced Strawberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 9</b> W.G. Macaroni and Cheese (6 oz.) Cooked Cauliflower (¼ Cup) Diced Pears (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)
<b>FEBRUARY 12</b> W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pear (¼ Cup)	<b>FEBRUARY 13</b> Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices) On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce Cup Romaine and Shredded Carrot Salad (½ Cup) Petite Apple Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 14</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (¼ Cup) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 15</b> Meatballs (3= 3 oz) W.G. Garlic Bread (1.3 oz) Celery w/ Dip (¼ Cup) Mandarin Oranges (1/4 cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 16</b> E.Z Jammer Wow Butter Sandwich. (2.4 oz) R.F. Mozzarella String Cheese (1 oz.) Baby Carrots/ w Dip (¼ Cup) Apple Sauce (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)
<b>FEBRUARY 19</b> NO SCHOOL 	<b>FEBRUARY 20</b> Cheesy Chicken Nachos (3 oz.) W.G. Doritos (1 oz.) Mixed Vegetables (1/4 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 21</b> W.G. Pasta (1/3 Cup) w/ Meat Sauce (1/4 Cup) Shredded Mozzarella Cheese (¾ oz or 1.5 Tbsp.) Seasoned Green Beans (¼ Cup) Sliced Strawberries (1/4 cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 22</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea. = 3.2oz.) Mashed Potatoes (¼ Cup) Sweet Corn (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (¾ Cup) <b>Chocolate Pudding (3 oz.)</b>	<b>FEBRUARY 23</b> W.G. Pizza Cucumbers with Dip (3 ea. = 1.4 oz) Applesauce (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)
<b>FEBRUARY 26</b> Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Baked Beans (1/3 Cup) Sliced Peaches (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 27</b> Turkey Beef Taco (3 oz) W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz) Sweet Corn (¼ Cup) Pineapple Tidbits (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 28</b> W.G. Chicken Nuggets W/ side of Sweet and Sour Sauce (5 each) W.G Slider Roll Cooked Broccoli Florets (1/4 cup) Petite Apple (1) Milk 1% (¾ Cup)	<b>FEBRUARY 29</b> Egg (1.25 oz) w/ Cheese (.5 oz.) on a W.G. Croissant Celery w/ Dip Sliced Strawberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	<p style="text-align: center;"><b>FEBRUARY 22, 2023</b>  <b>Monthly Happy Birthday Celebration!</b>  <b>Add Chocolate Pudding (3 oz.) to Lunch</b></p> 

**Head Start Centers:**  
 Avon Grove  
 Early Discovery Center  
 Gordon  
 Kennett Square  
 Octorara  
 Oxford  
 Phoenixville Barkley  
 Ridgewood  
 TCHS Pickering  
 West Chester

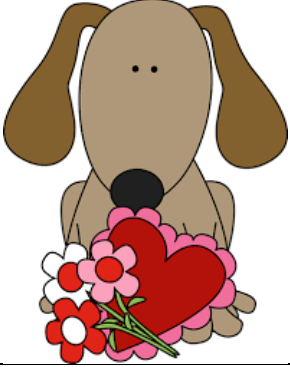


**LUNCH GUIDELINES AGE 3-5**

- Milk ¾ Cup
  - Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
  - Vegetables ¼ Cup
  - Fruit ¼ Cup
  - Grains .5 oz.
- One (1) serving from all 5 components.

**DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.**

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.**  
 FOOD SERVICE MANAGER  
 610-613-0859  
 OR  
**PHILIP RADICK**  
 ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER  
 302-287-1780  
 OR  
**AMY DOLLARD**  
 CAFETERIA MANAGER  
 302-268-3202

# MENÚ DE ALMUERZO DE HEAD START Y PKC FEBRERO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1 DE FEBRERO</b> Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz.) en un croissant W.G. Hash Brown (1 unidad, - 2.25 oz.) Duraznos cortados en cubitos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>2 DE FEBRERO</b> W.G. Palitos de mozzarella empanizados (5 cada uno) Con salsa Mariniara Zanahorias dulces (1/4 taza) Taza de frutas tropicales (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
<b>5 DE FEBRERO</b> Pavo (1 oz) y queso (2 rebanadas) en rollo de hamburguesa W.G. Maíz dulce (1/4 taza) Arándanos cocidos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>6 DE FEBRERO</b> W.G. Tortellini Marinara de pollo al horno (6 oz) Queso mozzarella rallado (1/2 oz. o 1 cucharada) W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz) Floretes de brócoli (1/4 taza) Manderin Naranja (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>7 DE FEBRERO</b> Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) W.G Slider Roll Frijoles horneados (1/3 taza) duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>8 DE FEBRERO</b> Tostadas francesas W.G. (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogur (4 oz.) Hash Brown (1 cada uno - 2.25 oz.) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>9 DE FEBRERO</b> W.G. Macarrones con queso (6 oz.) Coliflor cocida (1/4 taza) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
<b>12 DE FEBRERO</b> Sándwich de hamburguesa de pollo W.G. en un pan de hamburguesa W.G. Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Pera cortada en cubitos (1/4 taza)	<b>13 DE FEBRERO</b> Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas) En un croissant W.G. con una taza de salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)	<b>14 DE FEBRERO</b> W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Brócoli cocido (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)	<b>15 DE FEBRERO</b> Albóndigas (3 = 3 oz) W.G. Pan de ajo (1.3 oz) Apio / w Dip (1/4 taza) Mandarinas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>16 DE FEBRERO</b> E.Z Jammer Wow Mantequilla Emparedado. (2.4 onzas) R.F. Queso mozzarella en tiras (1 oz.) Zanahorias pequeñas / w Dip (1/4 taza) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
<b>19 DE FEBRERO</b> NO ESCUELA 	<b>20 DE FEBRERO</b> Nachos de pollo con queso (3 oz.) W.G. Doritos (1 onza) Verduras mixtas (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>21 DE FEBRERO</b> Pasta W.G. (1/3 taza) con salsa de carne (1/4 taza) Queso mozzarella rallado (3/4 oz o 1.5 cucharadas) Judías verdes sazonadas (1/4 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>22 DE FEBRERO</b> Pollo con palomitas de maíz W.G. (8 unidades = 3,2 oz.) Puré de papas (1/4 taza) Maíz dulce (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza) <b>Pudín de chocolate (3 oz.)</b>	<b>23 DE FEBRERO</b> W.G. Pizza Pepinos con salsa (3 unidades = 1.4 oz) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
<b>26 DE FEBRERO</b> Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G. Frijoles horneados (1/3 taza) duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>27 DE FEBRERO</b> Taco de pavo y ternera (3 oz) Cucharadas de Tostitos al Horno W.G. (.875 oz) Maíz dulce (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>28 DE FEBRERO</b> Nuggets de pollo W.G. Con guarnición de salsa agridulce (5 cada una) W.G Slider Roll Floretes de brócoli cocidos (1/4 taza) Manzana pequeña (1) Leche 1% (3/4 taza)	<b>29 DE FEBRERO</b> Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz.) en un croissant W.G. Apio con Dip Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	<b>22 DE FEBRERO DE 2023</b> <b>¡Celebración mensual de feliz cumpleaños!</b> <b>Agregue pudín de chocolate (3 oz.) al almuerzo</b> 

## Centros Head Start:

Avon Grove  
Centro de Descubrimiento  
Temprano  
Gordon  
Plaza Kennett  
Octorara  
Oxford  
Phoenixville Barkley  
Ridgewood  
TCHS Pickering

## PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS

- Leche 3/4 taza
  - Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
  - Verduras 1/4 taza
  - Fruta 1/4 taza
  - Granos .5 oz.
- Una (1) porción de los 5 componentes.

## DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.  
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
610-613-0859  
O  
FELIPE RADICK  
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780  
O  
AMY DOLLARD  
GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202