



# HEAD START & PKC LUNCH MENU JUNE 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p><b>JUNE 12, 2024</b>  <b>Monthly Happy Birthday Celebration!</b>  <b>Add Cookie to Lunch</b></p> 			
<p><b>JUNE 3</b>                      Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun                      Pinto Beans (1/3 Cup)                      Sliced Peaches (1/4 Cup)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 4</b>                      W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun                      Potato Smiles (4 each, 2.4 oz)                      Pineapple Tidbits (1/4 Cup)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 5</b>                      W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz)                      W.G. Cornbread (2 oz.)                      Cooked Broccoli (1/4 Cup)                      Mandarin Oranges (1/4 cup)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 6</b>                      Breaded Mozzarella Cheese Stick (2)                      W/ Marinara Sauce                      Baby Carrots W/Dip (1/4 Cup)                      Orange Wedges (1/2)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 7</b>                      W.G. Pizza (1 slice)                      Cucumber w/Dip (1/4 Cup)                      Sliced Strawberries (1/4 Cup)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p><b>JUNE 10</b>                      W.G. Pizza (1 slice)                      Green Beans (1/4 Cup)                      Apple Wedge (2oz)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 11</b>                      W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz)                      W.G. Cornbread (2 oz.)                      Cooked Broccoli (1/4 Cup)                      Cherry Cup (1/4 cup)                      W /Whipped Cream                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 12</b>                      W.G. Pizza Dippers W/ Marinara Sauce                      Potato Puffs (8)                      Orange Wedges (1/2)  <b>Add Cookie</b>                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 13</b>                      Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices)                      On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce                      Cup                      Cucumbers (1/4 cup)                      Petite Apple                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>JUNE 14</b>                      E.Z Jammer Wow Butter Sandwich. (2.4 oz)                      R.F. Mozzarella String Cheese (1 oz.)                      Baby Carrots with Dip (1/4 Cup)                      Apple Sauce (1/4 Cup)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p><b>JUNE 17</b>                      Ham (1 oz.) and Cheese (2 Slices)                      W.G. Ritz Crackers (3 packs of 2)                      Baby Carrots with Dip (1/4 Cup)                      Craisins (1.16 oz)                      Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>Last Student Day 6/13</b></p> <p><b>Avon Grove</b>  <b>Early Discovery Center</b>  <b>Gordon</b>  <b>Octorara</b>  <b>Barkley</b>  <b>Ridgewood</b>  <b>TCHS Pickering</b>  <b>West Chester</b></p>	<p><b>Last Student Day 6/14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oxford</li> </ul>	<p><b>Last Student Day 6/17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennett</li> </ul>	



**LUNCH GUIDELINES AGE 3-5**

- Milk 3/4 Cup
  - Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
  - Vegetables 1/4 Cup
  - Fruit 1/4 Cup
  - Grains .5 oz.
- One (1) serving from all 5 components.

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.**  
 FOOD SERVICE MANAGER  
 610-613-0859  
 OR  
**PHILIP RADICK**  
 ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER  
 302-287-1780  
 OR  
**AMY DOLLARD**  
 CAFETERIA MANAGER  
 302-268-3202

**DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.**

# MENÚ DE ALMUERZO DE HEAD START Y PKC JUNIO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>12 DE JUNIO DE 2024</b>  <b>¡Celebración mensual de feliz cumpleaños!</b>  <b>Agregue galletas al almuerzo</b></p> 			
<p><b>3 DE JUNIO</b>  Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G.  Frijoles pintos (1/3 taza)  duraznos en rodajas (1/4 taza)  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>4 DE JUNIO</b>  W.G. Sándwich de hamburguesa de pollo en un  W.G. Pan de hamburguesa  Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz)  Trocitos de piña (1/4 taza)  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>5 DE JUNIO</b>  Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz)  W.G. Pan de maíz (2 oz.)  Brócoli cocido (1/4 taza)  Mandarinas (1/4 taza)  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>6 DE JUNIO</b>  Palitos de queso mozzarella empanizados (2)  Con salsa marinara  Zanahorias tiernas con salsa (1/4 taza)  Gajos de naranja (1/2)  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>7 DE JUNIO</b>  W.G. Pizza (1 rebanada)  Pepino con salsa (1/4 taza)  Fresas en rodajas (1/4 taza)  Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p><b>10 DE JUNIO</b>  W.G. Pizza (1 rebanada)  Judías verdes (1/4 taza)  Rodaja de manzana (2 oz)  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>11 DE JUNIO</b>  Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz)  W.G. Pan de maíz (2 oz.)  Brócoli cocido (1/4 taza)  Taza de cereza (1/4 taza)  W / Crema batida  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>12 DE JUNIO</b>  W.G. Cucharas de pizza  Con salsa marinara  Hojaldres de patata (8)  Gajos de naranja (1/2)  <b>Agregar cookie</b>  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>13 DE JUNIO</b>  Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas)  En un W.G. Croissant con una taza de salsa de miel y mostaza  Pepinos (1/4 taza)  Manzana pequeña  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>14 DE JUNIO</b>  E.Z Jammer Wow  Mantequilla  Emparedado. (2.4 onzas)  R.F. Queso mozzarella en tiras (1 oz.)  Zanahorias tiernas con salsa (1/4 taza)  Puré de manzana (1/4 taza)  Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p><b>17 DE JUNIO</b>  Jamón (1 oz.) y queso (2 rebanadas)  Galletas W.G. Ritz (3 paquetes de 2)  Zanahorias baby con dip (1/4 taza)  Pasas (1.16 oz)  Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>Último día del estudiante 6/13</b></p> <p><b>Avon Grove</b>  <b>Centro de Descubrimiento</b>  <b>Temprano</b>  <b>Gordon</b>  <b>Octorara</b>  <b>Barkley</b>  <b>Ridgewood</b>  <b>TCHS Pickering</b>  <b>Oeste de Chester</b></p>	<p><b>Último día del estudiante 6/14</b></p> <p><b>1. Oxford</b></p>	<p><b>Último día del estudiante 6/17</b></p> <p><b>2. Kennett</b></p>	

**PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS**

1. Leche 3/4 taza
  2. Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
  3. Verduras 1/4 taza
  4. Fruta 1/4 taza
  5. Granos .5 oz.
- Una (1) porción de los 5 componentes.

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.**  
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
610-613-0859  
O  
**FELIPE RADICK**  
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780  
O  
**AMY DOLLARD**  
GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202

**DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**

## قائمة غداء هيد ستارت و PKC يونيو 2024

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
	<p><b>12 يونيو، 2024</b> نأمل أن يكون نعام عيد الشكري! أضف ملفات تعريف الارتباط إلى الغداء</p> 			
<p><b>3 يونيو</b> تشيز برجر على W.G. حبوب بينتو (3/1 كوب) شرايح الخوخ (4/1 كوب) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>4 يونيو</b> W.G. ساندويتش برجر الدجاج في W.G. كعكة همبرغر ابتسامات البطاطس (4 لكل منها ، 2.4 أونصة) تروسيتات الأناناس (4/1 كوب) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>5 يونيو</b> دبليو جي تشيكن تندرز (3 وحدات = 4 أونصة) W.G. خبز الذرة (2 أونصة) البروكلي المطبوخ (4/1 كوب) اليوسف ي (4/1 كوب) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>6 يونيو</b> أصابع جبنة موتزاريلا بالبقسماط (2) مع صلصة المارينارا جزر صغير مع صلصة (4/1 كوب) شرايح برتقالية (2/1) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>7 يونيو</b> دبليو جي بيتزا (1 ريبانادا) خيار مع صلصة (4/1 كوب) شرايح الفراولة (4/1 كوب) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>
<p><b>10 يونيو</b> دبليو جي بيتزا (1 ريبانادا) فاصوليا خضراء (4/1 كوب) شريحة تفاح (2 أونصة) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>11 يونيو</b> دبليو جي تشيكن تندرز (3 وحدات = 4 أونصة) W.G. خبز الذرة (2 أونصة) البروكلي المطبوخ (4/1 كوب) كوب كرز (4/1 كوب) W / كريما باتيدا ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>12 يونيو</b> دبليو جي بيتزا سبونز مع صلصة المارينارا معجنات نفخة البطاطس (8) شرايح برتقالية (2/1) بسكويت أجريجار ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>13 يونيو</b> دي لومي (1 أونصة) وجبن (شريحتان) في W.G. كرواسون مع كوب من صلصة الخردل بالعسل خيار (4/1 كوب) تفاحة صغيرة ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p><b>14 يونيو</b> E.Z. التشوي شوا ومانتيكوي لا ساندويتش. (2.4 أوقية) R.F. سلسلة جبنة موزاريلا (1 أونصة) جزر صغير مع صلصة (4/1 كوب) عصير التفاح (4/1 كوب) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>
<p><b>17 يونيو</b> لحم الخنزير (1 أونصة) والجبن (شريحتان) جاليتاس دبليو جي رينز (3 عبوات من 2) الجزر الصغير مع الغمس (4/1 كوب) الزبيب ب (1.16 أوقية) ليتشد في 1% (4/3 طازج)</p>	<p>آخر يوم للطالب 13/6 آفون جرو ف مركز الاكتشاف المبكر غوردون أوكتورارا باركلا ي ريدجود TCHS بيكرينغ ويست تشيستر</p>	<p>آخر يوم للطالب 14/6 1. أكسفورد</p>	<p>آخر يوم للطالب 17/6 2. كيني ت</p>	

### PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS

1. Leche 3/4 taza
  2. Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
  3. Verduras 1/4 taza
  4. Fruta 1/4 taza
  5. Granos .5 oz.
- Una (1) porción de los 5 componentes.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.  
GERENTE DE SERVICIO DE  
ALIMENTOS  
610-613-0859

FELIPE RADICK  
ASISTENTE DEL GERENTE DE  
SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780

AMY DOLLARD  
GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202

DEBIDO A PROBLEMAS  
EN LA CADENA DE  
SUMINISTRO, EL MENÚ  
ESTÁ SUJETO A  
CAMBIOS SIN PREVIO  
AVISO.