




# HEAD START & PKC LUNCH MENU MAY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p><b>MAY 16, 2024</b> <b>Monthly Happy Birthday Celebration!</b> <b>Add Chocolate Pudding (3 oz.) to Lunch</b></p> 	<p><b>MAY 1</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (¼ Cup) Edamame (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 2</b> Meatballs (3) on W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Baby Carrots w/ Dip Blueberries (1/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 3</b> W.G. Pizza (1 slice) W/ Marinara Sauce Seasoned Cauliflower (1/4 Cup) Sliced Strawberries (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p><b>MAY 6</b> W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) W.G. Cornbread (2 oz.) Cooked Broccoli (¼ Cup) Sliced Peaches (¼ cup) Milk 1% (¾ Cup)</p>	<p><b>MAY 7</b> Cheesy Chicken Nachos (3 oz.) W.G. Doritos (1 oz.) Sweet Corn (¼ Cup) Shredded Lettuce (1/8 cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 8</b> W.G. Pasta (1/3 Cup) w/ Meat Sauce (1/4 Cup) Shredded Mozzarella Cheese (¾ oz or 1.5 Tbsp.) Romaine &amp; Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Sliced Strawberries (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 9</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea. = 3.2oz.) Mashed Potatoes (¼ Cup) Peas (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 10</b> No School</p>
<p><b>MAY 13</b> Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Potato Puffs (8 each, 2.5 oz) Sliced Peaches (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 14</b> Turkey Beef Taco (3 oz = 1/3 Cup) W/Shredded Cheddar (.5 oz.) = 1 Tbsp. W.G. Baked Tostitos Scoops (.875 oz) Shredded Lettuce (1/2 Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 15</b> W.G. Chicken Nuggets (5 ea. = 3oz) with Sweet &amp; Sour Sauce Dipping Sauce W.G. Slider Roll (1) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Fortune Cookie Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 16</b> Egg (1.25 oz) with Cheese (.5 oz) on a W.G. Croissant (2.2 oz) Celery with Dip (3 each = 1.4 oz) Cherry Cup w/ Whipped Cream (¼ Cup) Milk 1% (3/4 Cup) <b>Add Chocolate Pudding 3 oz.</b></p>	<p><b>MAY 17</b> W.G. Macaroni and Cheese (6 oz.) Green Beans (¼ Cup) Diced Pears (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)</p>
<p><b>MAY 20</b> Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices) On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce Cup Cucumbers (¼ cup) Petite Apple Milk 1% (¾ Cup)</p>	<p><b>MAY 21</b> E.Z Jammer Wow Butter Sandwich. (2.4 oz) R.F. Mozzarella String Cheese (1 oz.) Baby Carrots with Dip (1/4 Cup) Apple Sauce (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 22</b> W.G. Baked Chicken Tortellini Marinara (6 oz) Shredded Mozzarella Cheese (½ oz. Or 1 Tbsp) W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz) Romaine &amp; Shredded Carrot Salad (1/2 Cup) Mandarin Orange (¼ Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 23</b> W.G. French Toast (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogurt (4 oz.) Hash Brown (1 each – 2.25 oz.) Sliced Strawberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)</p>	<p><b>MAY 24</b> No School</p>
<p><b>MAY 27</b> No School</p> 	<p><b>MAY 28</b> W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pears (¼ Cup)</p>	<p><b>MAY 29</b> W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (¼ Cup) Edamame (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 30</b> Meatballs (3) on W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Baby Carrots w/ Dip Blueberries (1/4 Cup)</p>	<p><b>MAY 31</b> W.G. Pizza Dippers (3 each) W/ Marinara Sauce Seasoned Cauliflower (1/4 Cup) Sliced Strawberries (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>

**Head Start Centers:**

Avon Grove  
Early Discovery Center  
Gordon  
Kennett Square  
Octorara  
Oxford  
Phoenixville Barkley  
Ridgewood  
TCHS Pickering  
West Chester

**LUNCH GUIDELINES AGE 3-5**

- Milk ¾ Cup
- Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
- Vegetables ¼ Cup
- Fruit ¼ Cup
- Grains .5 oz.

**One (1) serving from all 5 components.**




**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.**  
FOOD SERVICE MANAGER  
610-613-0859

OR  
**PHILIP RADICK**  
ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER  
302-287-1780

OR  
**AMY DOLLARD**  
CAFETERIA MANAGER  
302-268-3202

**DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.**

# MENÚ DE ALMUERZO DE HEAD START Y PKC MAYO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>16 DE MAYO DE 2024</b> <b>¡Celebración mensual de feliz cumpleaños!</b> <b>Agregue pudín de chocolate (3 oz.) al almuerzo</b></p> 	<p><b>1 DE MAYO</b> W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Edamame (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>2 DE MAYO</b> Albóndigas (3) en pan de ajo W.G. (1.3 oz.) Zanahorias baby con salsa Arándanos (1/4 taza)</p>	<p><b>3 DE MAYO</b> W.G. Pizza (1 rebanada) Con salsa marinara Coliflor sazónada (1/4 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p><b>6 DE MAYO</b> Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) W.G. Pan de maíz (2 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>7 DE MAYO</b> Nachos de pollo con queso (3 oz.) W.G. Doritos (1 onza) Maíz dulce (1/4 taza) Lechuga rallada (1/8 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>8 DE MAYO</b> Pasta W.G. (1/3 taza) con salsa de carne (1/4 taza) Queso mozzarella rallado (3/4 oz o 1.5 cucharadas) Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>9 DE MAYO</b> Pollo con palomitas de maíz W.G. (8 unidades = 3,2 oz.) Puré de papas (1/4 taza) Guisantes (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>10 DE MAYO</b> No hay escuela</p>
<p><b>13 DE MAYO</b> Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G. Hojaldres de papa (8 cada uno, 2.5 oz) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>14 DE MAYO</b> Taco de pavo y ternera (3 oz = 1/3 taza) Con queso cheddar rallado (.5 oz.) = 1 cda. Cucharadas de Tostitos al Horno W.G. (.875 oz) Lechuga rallada (1/2 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>15 DE MAYO</b> Nuggets de pollo W.G. (5 unidades = 3 oz) con salsa agridulce W.G. Slider Roll (1) Brócoli cocido (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Galleta Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>16 DE MAYO</b> Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz) en un croissant W.G. (2.2 oz) Apio con salsa (3 cada uno = 1.4 oz) Taza de cereza con crema batida (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza) <b>Agregue el pudín de chocolate 3 oz.</b></p>	<p><b>17 DE MAYO</b> W.G. Macarrones con queso (6 oz.) Judías verdes (1/4 taza) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p><b>20 DE MAYO</b> Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas) En un W.G. Croissant con una taza de salsa de miel y mostaza Pepinos (1/4 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>21 DE MAYO</b> E.Z Jammer Wow Mantequilla Emparedado. (2.4 onzas) R.F. Queso mozzarella en tiras (1 oz.) Zanahorias tiernas con salsa (1/4 taza) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>22 DE MAYO</b> W.G. Tortellini Marinara de pollo al horno (6 oz) Queso mozzarella rallado (1/2 oz. o 1 cucharada) W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz) Ensalada de lechuga romana y zanahoria rallada (1/2 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>23 DE MAYO</b> Tostadas francesas W.G. (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogur (4 oz.) Hash Brown (1 cada uno – 2.25 oz.) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>24 DE MAYO</b> No hay escuela</p>
<p><b>27 DE MAYO</b> No hay escuela</p> 	<p><b>28 DE MAYO</b> W.G. Sándwich de hamburguesa de pollo en un W.G. Pan de hamburguesa Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza)</p>	<p><b>29 DE MAYO</b> W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Edamame (1/4 taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p><b>30 DE MAYO</b> Albóndigas (3) en pan de ajo W.G. (1.3 oz.) Zanahorias baby con salsa Arándanos (1/4 taza)</p>	<p><b>31 DE MAYO</b> Cucharas de pizza W.G. (3 cada una) Con salsa marinara Coliflor sazónada (1/4 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>

**Centros Head Start:**

Arboleda de Avon  
Centro de Descubrimiento  
Temprano  
Gordon  
Plaza Kennett  
Octorara  
Oxford  
Phoenixville Barkley  
Ridgewood  
TCHS Pickering

**PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS**

- Leche 3/4 taza
- Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
- Verduras 1/4 taza
- Fruta 1/4 taza
- Granos .5 oz.

Una (1) porción de los 5 componentes.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.  
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
610-613-0859

FELIPE RADICK  
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780

AMY DOLLARD  
GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202

**DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A**