

# Almuerzo de Head Start PKC septiembre de 2024

Lunes	Cantidad	Martes	Cantidad	Miércoles	Cantidad	Jueves	Cantidad	Viernes	Cantidad
<b>2 de septiembre</b>		<b>3 de septiembre</b>		<b>4 de septiembre</b>		<b>5 de septiembre</b>		<b>6 de septiembre</b>	
No hay escuela		Pollo con queso W.G. Doritos Maíz dulce Cositas de piña Leche 1%	3 oz. 1 oz. 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza	Queso a la parrilla Sobre el pan Palitos de apio Gajos de naranja Leche 1%	3-1.5 oz 2 3-1.4 oz 3 cuñas 3/4 taza	Pollo con palomitas Puré de papa Manzana Pequeña Leche 1%	8-3.2 oz. 1/4 taza 1 3/4 taza	Rebanada de pizza Cr. Floretes de brócoli Fresas en rodajas Leche 1%	1-4.8 oz. 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza
<b>9 de septiembre</b>		<b>10 de septiembre</b>		<b>11 de septiembre</b>		<b>12 de septiembre</b>		<b>13 de septiembre</b>	
Nuggets de pollo W.G. Macarrones con queso Judías verdes duraznos en rodajas Leche 1%	5- 3 oz. 1/2 taza 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza	Taco suave de pavo Tortilla blanda W.G. de 6" Queso Cheddar Frijoles pintos Cositas de piña Leche 1%	3 oz. 1 1 Tbsp 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza	WG Pollo con palomitas Arroz integral frito Palitos de apio Gajos de naranja Galleta Leche 1%	8-3.2 oz. 1/4 taza 3-1.4 oz 3 cuñas 1 3/4 taza	Remolino de canela Tostadas francesas Yogurt Papas fritas Arándanos Leche 1%	2.5 oz. 4 onzas 1-2.25 oz. 1/4 taza 3/4 taza	Palitos de mozzarella Salsa Marinara Pepinos con salsa Peras cortadas en cubitos Leche 1%	5-.84oz 1 oz. 3-1.4 oz 1/4 taza 3/4 taza
<b>16 de septiembre</b>		<b>17 de septiembre</b>		<b>18 de septiembre</b>		<b>19 de septiembre</b>		<b>20 de septiembre</b>	
Turquía & Queso W.G. Croissant Salsa de miel y mostaza Verduras mixtas duraznos en rodajas Leche 1%	2-2.0 oz. 1-.5 oz. 2.2 oz. 1 paquete. 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza	Fajita de pollo Tortilla blanda W.G. de 6" Shr. Cheddar Maíz dulce Mandarinas Leche 1%	2.5 oz. 1 1 1 Tbsp. 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza	W.G. Pasta con salsa de carne W.G. Tostada de Texas Mozzarella rallada Romana y Shr. Ensalada de zanahoria Arándanos Leche 1%	1/3 taza 1/4 taza 1.3 oz 1.5 Tbsp. 1/2 taza 1/4 taza 3/4 taza	Pollo a la barbacoa W.G. Pan de hamburguesa Hojaldres de patata Cositas de piña Leche 1% <b>TAZA DE BUDÍN</b>	3 oz. 2 oz. 8-2.4 oz. 1/4 taza 3/4 taza 3 onzas	No hay escuela	
<b>23 de septiembre</b>		<b>24 de septiembre</b>		<b>25 de septiembre</b>		<b>26 de septiembre</b>		<b>27 de septiembre</b>	
Hamburguesa de pollo W.G. Pan de hamburguesa Frijoles horneados Peras cortadas en cubitos Leche 1%	3.05 oz 2 oz. 1/3 taza 1/4 taza 3/4 taza	Empanada de huevo y Queso W.G. Croissant Zanahorias dulces Manzana Pequeña Leche 1%	1.25 oz. .5 oz. 2.2 oz. 1/4 taza 1 3/4 taza	Pizza redonda de 5" Cr. Floretes de brócoli Gajos de naranja Leche 1%	1-5.35 oz. 1/4 taza 3 cuñas 3/4 taza	Albóndigas W.G. Pan de ajo Romana y Shr. Ensalada de zanahoria Fresas en rodajas Leche 1%	3-1 oz. 1.3 oz. 1/2 taza 1/4 taza 3/4 taza	Palitos de mozzarella Salsa Marinara Pepinos con salsa Cositas de piña Leche 1%	5-.84 oz 1 oz. 3- 1.4 oz. 1/4 taza 3/4 taza
<b>30 de septiembre</b>		<p><b>19 de septiembre de 2024, ¡CELEBRACIÓN MENSUAL DE FELIZ CUMPLEAÑOS !</b></p> 							
Hamburguesa con queso W.G. Pande hamburguesa zanahorias dulces Cerezas Leche	1 1/4 taza 1/4 taza 3/4 taza								

**PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS**

- Leche 1%, 3/4 taza
  - Carne/Alternativa a la Carne 1.5 oz.
  - Vegetal 1/4 taza
  - Fruta 1/4 taza
  - Granos equivalentes a .5 onzas
- Una (1) porción de los 5 componentes.

**SYLVIE BACCARO, R.D. LDN**

GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
610-613-0859

**AMY DOLLARD**

GERENTE DE CAFETERÍA  
302-268-3202

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

**PHILIP RADICK**

ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS  
302-287-1780

**CENTROS HEAD START:**

- Avon Grove
- Early Discovery Center
- Gordon
- Kennett Square
- Octorara
- TCHS Pickering
- West Chester