



HEAD START PSE INCLUSION BREAKFAST MENU JUNE 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
			
<p>June 3 Mandarin Oranges (1/2 Cup) Multi-Grain Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>June 4 Apple Wedges (4 oz.) W.G. Pancakes (3.03 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>June 5 Sliced Peaches (1/2 Cup) W.G. Kix Cereal (.5 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>June 6 Petite Apple (1) W.G. Low Fat Blueberry Muffin (2 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>June 10 Pear Cup (1/2 Cup) W.G. Honey Cheerios Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>June 11 Mandarin Oranges (4 oz.) W.G. Croissant (2 oz.) W/ Jelly Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>June 12 Blueberries (1/2 Cup) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Cereal Bowl (1 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>June 13 Peach Cup (4 oz) W.G. Low Fat Chocolate Chip Muffin (2 oz.) Milk 1% (3/4 Cup)</p>

Head Start Centers:

**Gordon
TCHS Pickering**

BREAKFAST GUIDELINES AGE 3-5:

- Milk 3/4 Cup.
- Vegetable/Fruit or both, 1/2 Cup
- Grains .5 oz. equivalent
- Meat/MA may be served in place of the grain component up to 3 times per week.

One (1) serving from all 3 components.

DUE TO SUPPLY CHAIN ISSUES MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
FOOD SERVICE MANAGER
610-613-0859
OR
PHILIP RADICK
ASSISTANT FOOD SERVICE MANAGER
302-287-1780
OR
AMY DOLLARD
CAFETERIA MANAGER
302-268-3202

HEAD START PSE INCLUSION BREAKFAST MENU JUNE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
			
<p>3 de junio Mandarinas (1/2 taza) Tazón de cereal multigrano Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>4 de junio Rodajas de manzana (4 oz.) Panqueques W.G. (3.03 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>5 de junio duraznos en rodajas (1/2 taza) Cereal W.G. Kix (.5 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>6 de junio Manzana pequeña (1) W.G. Muffin de arándanos bajo en grasa (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p>10 de junio Taza de pera (1/2 taza) Tazón de cereal W.G. Honey Cheerios (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>11 de junio Mandarinas (4 oz.) Croissant W.G. (2 oz.) Con gelatina Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>12 de junio Arándanos (1/2 taza) W.G. Cinnamon Toast Crunch R.S. Tazón de cereal (1 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>13 de junio Taza de durazno (4 oz) W.G. Muffin bajo en grasa con chispas de chocolate (2 oz.) Leche 1% (3/4 taza)</p>

Centros Head Start:

**Gordon
TCHS Pickering**

**PAUTAS PARA EL DESAYUNO DE 3
A 5 AÑOS:**

1. Leche 3/4 taza.
2. Vegetal/Fruta o ambos, 1/2 taza
3. Granos equivalentes a .5 onzas
4. La carne/MA se puede servir en lugar del componente de grano hasta 3 veces por semana.

Una (1) porción de los 3 componentes.

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN.
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
610-613-0859
○
FELIPE RADICK
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
302-287-1780
○
AMY DOLLARD
GERENTE DE CAFETERÍA
302-268-3202