




HEAD START INCLUSION LUNCH & SNACK MENU JUNE 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
	<p>June 12, 2024, Monthly Happy Birthday Celebration! Add Cookie to Lunch</p> 		
<p>JUNE 3 Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Pinto Beans (1/3 Cup) Sliced Peaches (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>JUNE 4 W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>JUNE 5 W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) W.G. Cornbread (2 oz.) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Mandarin Oranges (1/4 cup) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>JUNE 6 Breaded Mozzarella Cheese Stick (2) W/ Marinara Sauce Baby Carrots W/Dip (1/4 Cup) Orange Wedges (1/2) Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>Snack. W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack. W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack. W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>
<p>JUNE 10 W.G. Pizza (1 slice) Green Beans (1/4 Cup) Apple Wedge (2oz) Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>JUNE 11 W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) W.G. Cornbread (2 oz.) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Cherry Cup (1/4 cup) W /Whipped Cream Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>JUNE 12 W.G. Pizza Dippers W/ Marinara Sauce Potato Puffs (8) Orange Wedges (1/2) Add Cookie Milk 1% (3/4 Cup)</p>	<p>JUNE 13 Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices) On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce Cup Cucumbers (1/4 cup) Petite Apple Milk 1% (3/4 Cup)</p>
<p>Snack. W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack. W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack. W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>	<p>Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)</p>
			

LUNCH GUIDELINES AGE 3-5

- Milk 1%, 3/4 Cup
- Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
- Vegetable 1/4 Cup
- Fruit 1/4 Cup
- Grains .5 oz. equivalent

One (1) serving from all 5 components.

SNACK GUIDELINES AGE 3-5




- Milk 1%, 1/2 Cup
- Meat/Meat Alternate 1/2 oz. equivalent
- Vegetable 1/2 Cup
- Fruit 1/2 Cup
- Grains .5 oz. equivalent

Two (2) serving from all 5 components.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN
FOOD SERVICE MANAGER
610-613-0859
OR
PHILIP RADICK
ASSISTANT FOOD SERVICE
MANAGER
302-287-1780
OR
AMY DOLLARD
CAFETERIA MANAGER
302-268-3202

**DUE TO SUPPLY CHAIN
ISSUES MENU IS SUBJECT TO
CHANGE WITHOUT NOTICE.**

MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE INCLUSIÓN DE HEAD START JUNIO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	<p>12 de junio de 2024, ¡Celebración mensual de feliz cumpleaños! Agregue galletas al almuerzo</p> 		
<p>3 DE JUNIO Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G. Frijoles pintos (1/3 taza) duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>4 DE JUNIO W.G. Sándwich de hamburguesa de pollo en un W.G. Pan de hamburguesa Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>5 DE JUNIO Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) W.G. Pan de maíz (2 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Mandarinas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>6 DE JUNIO Palitos de queso mozzarella empanizados (2) Con salsa marinara Zanahorias tiernas con salsa (1/4 de taza) Gajos de naranja (1/2) Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p>Bocadillo. W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Bocadillo. Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Bocadillo. W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)</p>
<p>10 DE JUNIO W.G. Pizza (1 rebanada) Judías verdes (1/4 taza) Rodaja de manzana (2 oz) Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>11 DE JUNIO Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) W.G. Pan de maíz (2 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Taza de cereza (1/4 taza) con crema batida Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>12 DE JUNIO W.G. Cucharas de pizza Con salsa marinara Hojaldres de patata (8) Gajos de naranja (1/2) Agregar cookie Leche 1% (3/4 taza)</p>	<p>13 DE JUNIO Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas) En un W.G. Cruasán con una taza de salsa de mostaza y miel Pepinos (1/4 taza) Manzana pequeña Leche 1% (3/4 taza)</p>
<p>Bocadillo. W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Bocadillo. Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Bocadillo. W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)</p>	<p>Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)</p>
			

PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS

1. Leche 1%, 3/4 taza
2. Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
3. Verduras 1/4 taza
4. Fruta 1/4 taza
5. Granos equivalentes a .5 onzas

Una (1) porción de los 5 componentes.

PAUTAS PARA LA MERIENDA DE 3 A 5 AÑOS

1. Leche 1%, 1/2 taza
2. Carne/Carne Alternativa equivalente a 1/2 onza
3. Verduras 1/2 taza
4. Fruta 1/2 taza
5. Granos equivalentes a .5 onzas

Dos (2) porciones de los 5 componentes.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN
GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
610-613-0859
FELIPE RADICK
ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
302-287-1780
AMY DOLLARD
GERENTE DE CAFETERÍA
302-268-3202

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.