



HEAD START PSE INCLUSION LUNCH & SNACK MENU MAY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
	MAY 16, 2024 Monthly Happy Birthday Celebration! Add Chocolate Pudding (3 oz.) to Lunch 	MAY 1 W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (¼ Cup) Edamame (1/4 Cup) Mandarin Oranges (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 2 Meatballs (3) on W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Cooked Carrots (¼ Cup) Blueberries (1/4 Cup)
Snack. W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
MAY 6 W.G. Chicken Tenders (3 ea.= 4 oz) W.C. Cornbread (2 oz.) Cooked Broccoli (¼ Cup) Sliced Peaches (¼ cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 7 Cheesy Chicken Nachos (3 oz.) W.G. Doritos (1 oz.) Sweet Corn (¼ Cup) Shredded Lettuce (1/8 cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 8 W.G. Pasta (1/3 Cup) w/ Meat Sauce (1/4 Cup) Shredded Mozzarella Cheese (¾ oz or 1.5 Tbsp.) Seasoned Green Beans (1/4 Cup) Sliced Strawberries (1/4 cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 9 W.G. Popcorn Chicken (8 ea. = 3.2oz.) Mashed Potatoes (¼ Cup) Cooked Peas (1/4 Cup) Mandarin Orange (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)
Snack. W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
MAY 13 Cheeseburger on a W.G. Hamburger Bun Potato Puffs (8 each, 2.5 oz) Sliced Peaches (1/4 cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 14 Turkey Beef Taco (3 oz = 1/3 Cup) W/Shredded Cheddar (.5 oz.) = 1 Tbsp. W.G. 6 in. Soft Tortilla Sweet Corn (¼ Cup) Pineapple Tidbits (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 15 W.G. Chicken Nuggets (5 ea. = 3oz) with Sweet & Sour Sauce Dipping Sauce W.C. Slider Roll (1) Cooked Broccoli (1/4 Cup) Mandarin Orange (¼ Cup) Fortune Cookie Milk 1% (¾ Cup)	MAY 16 Egg (1.25 oz) with Cheese (.5 oz) on a W.G. Croissant (2.2 oz) Cooked Peas (1/4 Cup) Cherry Cup w/ Whipped Cream (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup) Add Chocolate Pudding 3 oz.
Snack. W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
MAY 20 Turkey (1 oz.) and Cheese (2 Slices) On a W.G. Croissant w/ a Honey Mustard Sauce Cup Mixed Vegetables (¼ cup) Blueberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 21 E.Z Jammer Wow Butter Sandwich. (2.4 oz) Yogurt Cup (4 oz.) Cooked Carrots (1/4 Cup) Apple Sauce (1/4 Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 22 W.G. Baked Chicken Tortellini Marinara (6 oz) Shredded Mozzarella Cheese (½ oz. Or 1 Tbsp) W.G. Toasted Garlic Bread (1.3 oz) Broccoli Florets (¼ Cup) Mandarin Orange (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 23 W.G. French Toast (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogurt (4 oz.) Hash Brown (1 each – 2.25 oz.) Sliced Strawberries (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)
Snack. W.G. Pretzel Goldfish Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W. G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack. W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)
MAY 27 NO SCHOOL 	MAY 28 W.G. Chicken Patty Sandwich on a W.G. Hamburger Bun Potato Smiles (4 each, 2.4 oz) Diced Pears (¼ Cup)	MAY 29 W.G. Popcorn Chicken (8 ea.= 3.2oz.) Fried Brown Rice (¼ Cup) Edamame (1/4 Cup) Mandarin Orange (¼ Cup) Milk 1% (¾ Cup)	MAY 30 Meatballs (3) on W.G. Garlic Bread (1.3 oz.) Cooked Carrots (¼ Cup) Blueberries (1/4 Cup)
	Snack W.G. Ritz Crackers (2 packs of 2) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack W.G. Rainbow Goldfish Cheese Crackers (.75 oz) Milk 1% (1/2 Cup)	Snack W.G. Cinnamon Graham Cracker Bug Bites (1 oz) Milk 1% (1/2 Cup)

LUNCH GUIDELINES AGE 3-5

- Milk 1%, ¾ Cup
- Meat/Meat Alternate 1.5 oz.
- Vegetable 1/4 Cup
- Fruit 1/4 Cup
- Grains .5 oz. equivalent

One (1) serving from all 5 components.

SNACK GUIDELINES AGE 3-5



- Milk 1%, ½ Cup
- Meat/Meat Alternate ½ oz. equivalent
- Vegetable ½ Cup
- Fruit ½ Cup
- Grains .5 oz. equivalent

Two (2) serving from all 5 components.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN
 FOOD SERVICE MANAGER
 610-613-0859
 OR
 PHILIP RADICK
 ASSISTANT FOOD SERVICE
 MANAGER
 302-287-1780
 OR
 AMY DOLLARD
 CAFETERIA MANAGER
 302-268-3202

**DUE TO SUPPLY CHAIN
 ISSUES MENU IS SUBJECT TO
 CHANGE WITHOUT NOTICE.**

MENÚ DE ALMUERZO Y MERIENDA DE INCLUSIÓN DE PSE DE HEAD START MAYO DE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	16 DE MAYO DE 2024 ¡Celebración mensual de feliz cumpleaños! Agrega pudín de chocolate (3 onzas) a Almuerzo 	1 DE MAYO W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Edamame (1/4 taza) Mandarinas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	2 DE MAYO Albóndigas (3) en pan de ajo W.G. (1.3 oz.) Zanahorias cocidas (1/4 taza) Arándanos (1/4 taza)
Bocadillo. W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. Galletas Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
6 DE MAYO Filetes de pollo W.G. (3 unidades = 4 oz) W.C. Pan de maíz (2 oz.) Brócoli cocido (1/4 taza) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	7 DE MAYO Nachos de pollo con queso (3 oz.) W.G. Doritos (1 onza) Maíz dulce (1/4 taza) Lechuga rallada (1/8 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	8 DE MAYO Pasta W.G. (1/3 taza) con salsa de carne (1/4 taza) Queso mozzarella rallado (3/4 oz o 1.5 cucharadas) Judías verdes sazonadas (1/4 taza) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	9 DE MAYO Pollo con palomitas de maíz W.G. (8 unidades = 3,2 oz.) Puré de papas (1/4 taza) Guisantes cocidos (1/4 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
Bocadillo. W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
13 DE MAYO Hamburguesa con queso en un pan de hamburguesa W.G. Hojaldres de papa (8 cada uno, 2.5 oz) Duraznos en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	14 DE MAYO Taco de pavo y ternera (3 oz = 1/3 taza) Con queso cheddar rallado (.5 oz.) = 1 cda. W.G. 6 pulg. Tortilla blanda Maíz dulce (1/4 taza) Trocitos de piña (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	15 DE MAYO Nuggets de pollo W.G. (5 unidades = 3 oz) con salsa agridulce W.C. Slider Roll (1) Brócoli cocido (1/4 taza) Mandarina (1/4 taza) Galleta Leche 1% (3/4 taza)	16 DE MAYO Huevo (1.25 oz) con queso (.5 oz) en un croissant W.G. (2.2 oz) Guisantes cocidos (1/4 taza) Taza de cereza con crema batida (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza) Agregue el pudín de chocolate 3 oz.
Bocadillo. W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
20 DE MAYO Pavo (1 oz.) y queso (2 rebanadas) En un croissant W.G. con una taza de salsa de miel y mostaza Verduras mixtas (1/4 taza) Arándanos (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	21 DE MAYO E.Z Jammer Wow Mantequilla Emparedado. (2.4 onzas) Vaso de yogur (4 oz.) Zanahorias cocidas (1/4 taza) Puré de manzana (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	22 DE MAYO W.G. Tortellini Marinara de pollo al horno (6 oz) Queso mozzarella rallado (1/2 oz. o 1 cucharada) W.G. Pan de ajo tostado (1.3 oz) Floretes de brócoli (1/4 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	23 DE MAYO Tostadas francesas W.G. (Sunny Fresh) (2.9 oz) Yogur (4 oz.) Hash Brown (1 cada uno – 2.25 oz.) Fresas en rodajas (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)
Bocadillo. W.G. Galletas de pescado dorado de pretzel (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. Galletas W. G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo. W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)
27 DE MAYO NO ESCUELA 	28 DE MAYO W.G. Sándwich de hamburguesa de pollo en un W.G. Pan de hamburguesa Sonrisas de papa (4 cada una, 2.4 oz) Peras cortadas en cubitos (1/4 taza)	29 DE MAYO W.G. Pollo con palomitas de maíz (8 unidades = 3.2 oz.) Arroz integral frito (1/4 taza) Edamame (1/4 taza) Mandarina (1/4 taza) Leche 1% (3/4 taza)	30 DE MAYO Albóndigas (3) en pan de ajo W.G. (1.3 oz.) Zanahorias cocidas (1/4 taza) Arándanos (1/4 taza)
	Bocadillo Galletas W.G. Ritz (2 paquetes de 2) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo W.G. Galletas de queso Rainbow Goldfish (.75 oz) Leche 1% (1/2 taza)	Bocadillo Picaduras de insecto W.G. Cinnamon Graham Cracker (1 oz) Leche 1% (1/2 taza)

PAUTAS PARA EL ALMUERZO DE 3 A 5 AÑOS

- Leche 1%, 3/4 taza
- Carne/Carne Alterna 1.5 oz.
- Verduras 1/4 taza
- Fruta 1/4 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

Una (1) porción de los 5 componentes

PAUTAS PARA LA MERIENDA DE 3 A 5 AÑOS

- Leche 1%, 1/2 taza
- Carne/Carne Alternativa equivalente a 1/2 onza
- Verduras 1/2 taza
- Fruta 1/2 taza
- Granos equivalentes a .5 onzas

Dos (2) porciones de los 5 componentes.

SYLVIE BACCARO, R.D. LDN
 GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 610-613-0859
 O
FELIPE RADICK
 ASISTENTE DEL GERENTE DE SERVICIO DE ALIMENTOS
 302-287-1780
 O
AMY DOLLARD
 GERENTE DE CAFETERÍA
 302-268-3202

DEBIDO A PROBLEMAS EN LA CADENA DE SUMINISTRO, EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.